

Associação Esportiva Jacareí Rugby
jacareirugby.com



Projeto: Jacareí Rugby Adulto Ano IV
Processo: 71000.042864/2020-07
SLIE: 2000160-00

RELATÓRIO DO CUMPRIMENTO DO OBJETO

RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO

PRESTAÇÃO DE CONTAS FINAL

PROPONENTE: ASSOCIAÇÃO ESPORTIVA JACARÉ RUGBY

Nº PROCESSO: 71000.042864/2020-07.

Nº SLIE 2000160-00

TÍTULO DO PROJETO: JACARÉ RUGBY ADULTO ANO IV.

MANIFESTAÇÃO DESPORTIVA: RENDIMENTO.

PERÍODO: Jan/2024 a Dez/2024.

Este relatório tem por objetivo apresentar prestação de contas final das atividades do Jacaré Rugby no âmbito dos projetos federais, cujo as atividades foram executadas no ano de 2024.

1. CONSECUÇÃO DO OBJETO

O projeto Jacaré Rugby Adulto Ano IV teve como objeto principal o desenvolvimento do RUGBY na cidade de JACARÉ através do treinamento e preparação da equipe da Categoria Adulta do Jacaré Rugby, visando a participação em campeonatos da Federação Paulista de Rugby (FPR) e Confederação Brasileira de Rugby (CBRu).

Os objetivos específicos foram:

- Incentivar e oportunizar a prática esportiva de alto rendimento para praticantes do Rugby;
- Desenvolver através das equipes, uma identificação da sociedade com importantes parceiros, para construir uma imagem forte através de um vínculo saudável, não apenas na cidade, mas em toda a região do Vale do Paraíba;
- Oferecer treinamento competitivo e atualizado da modalidade em questão.

2. ATIVIDADES REALIZADAS

O presente projeto foi executado e desenvolvido de acordo com o previsto no cronograma de atividades e descrito abaixo:

Iniciado com a seleção e a contratação dos profissionais de recursos humanos, em regime CLT sendo dois Auxiliares Técnicos, um Preparador Físico, um Técnico e um Assistente Administrativo e firmado contrato de prestação de serviço de terceiros, para prestar serviço de

Gerente de Projeto, Jornalista Pelo, Marketing, de Contabilidade e fornecedores de Uniformes, Material Consumo Esportivo e Permanente, Hospedagem e Transporte.

2.1. Treinos de Rugby

Participam dos treinamentos e preparação 49 atletas da equipe da Categoria Adulta do Jacareí Rugby (conforme lista de beneficiados anexa) priorizando os atletas que se encontram na equipe e os atletas das categorias de base, incentivando sempre a renovação e a detecção de novos talentos na Cidade e Região, onde os treinos aconteceram com a carga horária de 3 (três) dias de treinos semanais com duração diária de 2 (duas) horas e sendo trocados por jogos de competição ou amistosos, sempre que se fez necessário, de acordo com o descrito abaixo:

Segunda-Feira – CAMPO DO SANTA MARIA:

19:30 as 21:00 Treino físico;

21:00 às 22:00 Treino técnico e tático;

Terça-Feira – CAMPO DO SANTA MARIA:

19:30 as 21:00 Treino físico;

21:00 às 22:00 Treino técnico e tático;

Quinta-feira – CAMPO DO SANTA MARIA:

19:30 as 21:00 Treino físico;

21:00 às 22:00 Treino técnico e tático;

Sábado – CAMPO DO BALNEÁRIO:

Jogos, dependendo da programação ou Folga;

Domingo – CAMPO DO BALNEÁRIO:

Jogos, dependendo da programação ou Folga;

O trabalho seguiu uma sequência pedagógica evolutiva respeitando as necessidades e limitações características dos atletas e da modalidade. Os treinos foram voltados para os aspectos individuais e coletivos, preparação para competições e seus aspectos psicológicos, início de trabalho para desenvolver a resistência de força rápida e da força explosiva. A correta leitura de jogo foi estimulada com ensinamentos táticos do RUGBY. Na parte física trabalhamos com musculação em treinos físicos propostos por nosso preparador físico.

A seguir segue tabela com a frequência de cada participante nos treinos.

FREQÜÊNCIA			ABRIL		MAI		JUN		JUL		AGO		SET		OUT		NOV		DEZ		JAN		FEV		MAR		ABR		MAI		JUN		JUL		GERAL		
			TOTAL	PRESENCIA	TOTAL	PRESENCIA	TOTAL	PRESENCIA	TOTAL	PRESENCIA	TOTAL	PRESENCIA	TOTAL	PRESENCIA	TOTAL	PRESENCIA	TOTAL	PRESENCIA	TOTAL	PRESENCIA	TOTAL	PRESENCIA	TOTAL	PRESENCIA	TOTAL	PRESENCIA	TOTAL	PRESENCIA	TOTAL	PRESENCIA	TOTAL	PRESENCIA	TOTAL	PRESENCIA			
#	Nome	Apellido																																			
1	Alex Francelino Santos	TITICO	6	6	9	1	8	4	8	2	9	0	7	6	6	0	8	0	4	0	4	0	6	0	7	5	9	5	7	4	8	3	8	4	114	40	
2	Altair José Marques Neto	NETÃO	8	3	9	0	8	3	8	3	9	5	7	6	6	6	8	4	4	3	4	0	6	0	7	2	9	5	7	0	8	0	8	0	116	40	
3	Alyffer Kaua Ferreira	CAVERINHA	8	8	9	7	8	5	8	6	9	6	7	6	6	1	8	4	4	2	4	0	6	3	7	5	9	6	7	5	8	8	8	6	116	78	
4	André Inácio Brandão	BRANDÃO	8	6	9	8	8	5	8	6	9	7	7	2	6	0	8	1	4	0	4	0	6	4	7	1	9	0	7	0	8	2	8	4	116	46	
5	Andrei Henrique Santana Souza	ANDREI	8	2	9	8	8	5	8	4	9	8	7	4	6	3	8	8	4	4	4	3	6	4	7	2	9	7	7	5	8	5	8	8	116	80	
6	Antonio Warlen Souza	CARIOCA	8	4	9	6	8	2	8	5	9	7	7	5	6	0	8	0	4	0	4	4	0	6	0	7	0	9	0	7	0	8	0	8	0	116	29
7	Brayan Carriel Da Silva	BRAYAN	4	2	6	5	7	4	9	6	7	5	6	0	8	0	8	0	4	0	4	4	0	6	5	7	4	9	6	7	5	8	5	8	4	49	31
8	Brian Lopes de Paula Santos	LULUZINHA	8	7	9	5	8	7	8	5	9	5	7	6	6	4	8	0	4	0	4	4	6	6	7	5	9	6	7	4	8	5	8	4	116	73	
9	Carlos Rafael Moura	HAMBURGAO	7	7	8	3	8	6	8	5	9	8	7	6	6	4	8	8	4	4	4	0	6	0	7	0	9	0	7	0	8	0	8	0	114	51	
10	Diogo Dias Duarte	3D	7	4	9	4	7	1	8	4	9	3	7	0	6	0	8	2	4	0	4	0	6	0	7	0	9	0	7	0	8	1	8	2	114	21	
11	Eduardo Garcia da Silva	DÚ CARECA	8	0	9	0	8	2	8	5	9	6	7	0	6	1	8	8	4	4	0	6	0	7	1	2	9	2	7	0	8	0	8	0	116	31	
12	Fabio De Godoi Furtado	FABIO	7	7	9	7	8	7	8	5	9	6	7	7	6	2	8	6	4	3	4	0	6	0	7	0	9	0	7	0	8	0	8	0	115	50	
13	Felipe da Silva Conceição Reis	LOCÃO	8	8	9	7	8	8	8	8	9	9	7	7	6	6	8	8	4	4	4	4	6	5	7	7	9	9	7	7	8	7	8	7	116	111	
14	Gabriel Henrique de Souza Oliveira	FURIA	8	5	9	2	8	3	8	5	9	5	7	6	6	3	8	2	4	1	4	4	0	6	0	7	0	9	0	7	1	8	2	8	1	116	36
15	Gustavo Batista Coelho	COELHO	4	4	6	6	7	7	9	8	7	7	9	8	7	4	6	6	7	5	9	4	0	6	7	5	9	4	7	3	8	8	8	7	49	47	
16	Gustavo Sirino Batista	SIRINO	4	0	6	0	7	5	9	4	7	6	6	0	8	0	8	0	4	0	4	4	0	6	0	7	5	9	4	7	3	8	4	8	5	49	21
17	Hector Yan Silva Gaia	BIG	8	7	9	5	8	7	8	5	9	5	7	6	6	4	8	0	4	0	4	4	0	6	0	7	1	9	2	7	2	8	1	8	1	116	46
18	João Guilherme Arraez Raspa	BOI	8	8	9	8	8	3	8	3	9	9	7	5	6	2	8	6	4	3	4	3	6	5	7	7	9	8	7	7	8	6	8	6	116	89	
19	Jôao Lucas Marino Souza	JOAO	8	8	9	9	8	6	8	8	9	5	7	7	6	2	8	0	4	0	4	0	6	0	7	0	9	0	7	0	8	0	8	0	116	45	
20	João Marcelo Borges	TT	7	4	9	3	8	4	8	3	9	2	7	2	6	2	8	5	4	3	4	0	6	0	7	0	9	0	7	0	8	0	8	0	115	28	
21	João Pedro Espirigo	ESPRÍGICO	8	8	9	8	2	8	3	9	8	7	6	6	1	8	7	4	3	4	1	6	5	7	7	9	9	7	6	8	5	8	6	116	86		
22	João Victor Cavalcante Santos	JOÃOZÃO	8	8	9	7	8	8	5	9	8	7	7	6	4	8	0	4	0	4	2	6	5	7	7	9	8	7	6	7	8	6	116	88			
23	João Victor Da Costa Sales	COFFEE	8	8	9	7	8	7	8	5	9	8	7	6	6	0	8	3	4	2	4	3	6	5	7	7	9	8	7	7	8	6	8	5	116	87	
24	João Vitor Furst	FURST	7	5	9	4	8	4	8	3	9	4	7	7	6	3	8	8	4	4	4	2	6	3	7	7	9	5	7	5	8	4	8	6	115	74	
25	Kaiky De Araujo França Santos	CORY	4	4	6	6	7	5	9	7	7	6	6	0	8	4	6	6	7	5	9	7	7	5	9	7	7	6	8	5	8	5	8	4	49	38	
26	Leonardo Afonso De Carvalho	GODZILA	4	3	6	5	7	7	9	5	7	5	8	3	8	0	8	4	4	4	4	3	6	5	7	7	9	5	7	5	8	3	8	4	49	32	
27	Leonardo da Silva Soares	LÉO SOARES	8	8	9	8	8	8	8	5	9	8	7	6	6	3	8	8	4	4	4	4	3	6	6	7	7	9	8	7	7	8	5	8	6	116	100
28	Levy Marinho da Silva	LEVY	6	0	9	0	8	4	8	4	9	1	7	1	6	1	8	0	4	0	4	0	6	0	7	0	9	0	7	1	8	1	8	1	114	14	
29	Lucas Drudi Romeu	DRUDI	8	2	9	6	8	2	8	6	9	0	7	0	6	0	8	0	4	0	4	4	0	6	0	7	0	9	2	7	5	8	5	8	4	116	32
30	Lucas Henrique Rios Malta	INOCENTE	8	5	9	5	8	7	8	5	9	8	7	4	6	2	8	0	4	0	4	2	6	1	7	2	9	2	7	0	8	0	8	1	116	44	
31	Lucas Kassab Lelis Filho	KASSAB	7	5	9	4	8	3	8	3	9	5	7	0	6	0	8	0	4	0	4	0	6	0	7	0	9	3	7	2	8	2	8	4	115	31	
32	Luiz Gustavo Andreoti	GUTAO	7	4	9	6	8	5	8	3	9	6	7	6	6	3	8	6	4	3	4	4	0	6	0	7	2	9	5	7	3	8	4	8	5	115	61
33	Lyan Willis Fonseca de Aquino		7	7	9	6	8	1	8	2	9	9	7	2	6	2	8	8	4	4	4	2	6	2	7	5	9	7	7	5	8	7	8	6	115	75	
34	Maiki Gustavo Lemes	MAIKI	8	6	9	4	8	6	8	6	9	7	7	6	4	8	8	4	4	4	4	0	6	0	7	0	9	4	7	3	8	2	8	4	116	67	
35	Matheus de Souza Claudio	NEGO	6	0	9	0	8	0	8	1	9	0	7	3	6	0	8	0	4	0	4	0	6	0	7	0	9	1	7	1	8	0	8	1	114	7	
36	Nicolas Alkimin Ferreira	BACON	8	5	9	2	8	3	8	5	9	5	7	6	6	3	8	0	4	0	4	4	0	6	2	7	2	9	1	7	1	8	2	8	0	116	37
37	Nicolas Ribeiro Azevedo	NI	6	6	9	8	8	7	8	6	8	7	6	6	0	8	8	4	4	4	4	6	6	7	4	9	5	7	5	8	4	8	4	114	85		
38	Pedro Nicolas Rivero	NICO	8	0	9	0	8	0	8	0	9	0	7	0	6	0	8	0	4	0	4	4	0	6	0	7	1	9	2	7	1	8	1	8	2	116	7
39	Piero Pozzi	PIERO	7	3	9	1	8	2	8	1	9	5	7	7	6	1	8	0	4	0	4	4	0	6	0	7	5	9	6	7	5	8	4	8	6	115	46
40	Rafael Frazão De Souza Silva	FRAZÃO	4	3	6	4	7	3	9	5	7	5	7	6	6	4	8	5	4	2	4	4	3	6	3	7	7	9	7	7	8	4	8	3	49	25	
41	Raphael Bruno de Sena Matos	RAPHA/BARÃO	7	6	9	8	8	8	8	7	9	7	7	6	6	4	8	5	4	2	4	4	0	6	3	7	7	9	7	7	8	7	8	6	115	92	
42	Raytê Mendes Corrêa	RAYTE	4	4	6	5	7	5	9	6	7	6	6	0	8	4	6	6	4	4	4	4	0	6	5	7	6	9	5	7	7	8	6	8	5	116	80
43	Renato Costa	RENATINHO	8	7	9	6	8	4	8	7	9	4	7	5	6	1	8	8	4	4	4	4	0	6	5	7	6	9	5	7	7	8	6	8	5	116	80
44	Renato De Carvalho Rosa	RENATÃO	4	0	6	6	7	7	9	8	7	7	8	8	8	8	7	7	8	8	8	8	7	7	8	8	7	7	8	8	8	8	8	8	49	44	
45	Rodrigo de Oliveira Santos	DIGUIN	8	4	9	5	8	0	8	1	9	6	7	4	6	3	8	8	4	4	4	4	0	6	0	7	0	9	0	7	2	8	0	8	0	116	37
46	Ryan Fernando da Silva Diogo	RYAN	8	8	9	8	8	7	8	2	9	0	7	0	6	0	8	0	4	0	4	4	0	6	0	7	0	9	0	7	0	8	0	8	0	116	25
47	Thiago César Guimarães Leite	CANUDO	8	7	9	7	8	7	8	4	9	6	7	2	6	0	8	6	4	0	4	4	0	6	0	7	1	9	1	7	2	8	0	8	2	116	45
48	Thiago Richard Gonçalves Pereira	THIAGO RICHARD	7	7	9	8	8	6	8	4	9	5	7	6	6	3	8	4	4	2	4	4	0	6	4	7	5	9	7	7	6	8	8	8	7	115	82
49	Yago Miyakawa Rodrigues Da Silva	MIYAKAWA	4	4	6	6	7	7	9	8	7	7	8	8	8	8	7	7	8	8	8	4	4	6	6	7	7	9	8	7	7	8					







2.2. Participação nas competições

- Campeonato Paulista de Rugby XV 2023 (29/abr à 07/out)

Data	Horário	Local	Mandante	Placar	X	Placar	Visitante	Fase Grupo
29/04/2023	15:00	Campo do Balneário - Jacareí, SP	JACAREÍ	90	x	5	LECHUZA	GRUPO D
27/05/2023	15:30	SÃO BERNARDO DO CAMPO	TEMPLARIOS	3	x	116	JACAREÍ	GRUPO D
03/06/2023	15:00	Campo do Balneário - Jacareí, SP	JACAREÍ	52	x	13	SPAC	GRUPO D
15/07/2023	14:00	Campo do Balneário - Jacareí, SP	JACAREÍ	73	X	21	ENGENHARIA	4ª FINAL
12/08/2023	14:00	Campo do Balneário - Jacareí, SP	JACAREÍ	40	X	16	SÃO JOSÉ	SEMI FINAL
07/10/2023	16:00	Campo do Balneário - Jacareí, SP	JACAREÍ	3	X	26	PASTEUR	FINAL

- Campeonato Brasileiro de Rugby XV 2023 (15/abr a 30/set);

Data	Horário	Local	Mandante	Placar	X	Placar	Visitante	Fase Grupo
15/04/2023	15:30	Campo do Balneário - Jacareí, SP	Jacareí	16	X	15	São José	Grupo B
06/05/2023	14:30	Paraná Esporte - Curitiba, PR	Curitiba	6	X	31	Jacareí	Grupo B
17/06/2023	13:00	Campo do Balneário - Jacareí, SP	Jacareí	47	X	10	Pé Vermelho	Grupo B
08/07/2023	15:30	CT Ange Guimera - São José dos Campos, SP	São José	20	X	25	Jacareí	Grupo B
29/07/2023	14:30	Campo do Balneário - Jacareí, SP	Jacareí	55	X	10	Curitiba	Grupo B
26/08/2023	14:00	Campo do Balneário - Jacareí, SP	Jacareí	25	X	7	São José	Hexagonal
02/09/2023	15:30	Campo do Balneário - Jacareí, SP	Jacareí	74	X	7	Desterro	Hexagonal
16/09/2023	14:00	Estádio da Montanha - Bento Gonçalves, RS	Farrapos	29	X	29	Jacareí	Hexagonal
23/09/2023	11:00	SESI Guarulhos - Guarulhos, SP	Pasteur	38	X	10	Jacareí	Hexagonal
30/09/2023	14:00	Campo do Balneário - Jacareí, SP	Jacareí	14	X	21	Poli	Hexagonal

- Campeonato Brasileiro de Rugby 7s 2023 (9/dez e 10/dez);

Dia	Horário	Local	Time	Placar	X	Placar	Time	Grupo Fase
09/12/2023	08:00	SPAC - São Paulo, SP	Jacareí	55	X	0	Rugby Sem Fronteiras	Grupo A
09/12/2023	11:50	SPAC - São Paulo, SP	Jacareí	19	X	12	Melina	Grupo A
09/12/2023	15:35	SPAC - São Paulo, SP	Jacareí	27	X	7	Niterói	Grupo A
10/12/2023	08:40	SPAC - São Paulo, SP	Jacareí	15	X	10	São José	Quartas
10/12/2023	12:20	SPAC - São Paulo, SP	Jacareí	5	X	27	Farrapos	Semifinal
10/12/2023	16:25	SPAC - São Paulo, SP	Jacareí	14	X	26	SPAC	3º lugar

- Campeonato Paulista de Rugby XV 2024 (09/mar à 27/jul)

Data	Horário	COMPETIÇÃO	Mandante	Placar	X	Placar	Visitante	Fase Grupo
06/04/2024	17:00	Campeonato Paulista de Rugby XV 2024 - Fase Regional	ILHABELA	14	X	32	JACAREÍ	Grupo Vale

20/04/2024	14:00	Campeonato Paulista de Rugby XV 2024 - Fase Regional	JACAREÍ	22	X	16	SJC	Grupo Vale
22/06/2024	14:00	Campeonato Paulista de Rugby XV 2024 - Fase Estadual	LECHUZA	14	X	41	JACAREÍ	Grupo A
27/07/2024	14:00	Campeonato Paulista de Rugby XV 2024 - Fase Estadual	JACAREI	61	X	8	ENGENHARIA	Grupo A

- Campeonato Brasileiro de Rugby XV 2024 (04/mai à 20/jul);

Data	Horário	COMPETIÇÃO	Mandante	Placar	X	Placar	Visitante	Fase/Grupo
04/05/2024	12:15	Campeonato Brasileiro de Rugby XV 2024	JACAREÍ	43	X	20	CURITIBA	Grupo C
18/05/2024	13:30	Campeonato Brasileiro de Rugby XV 2024	POLI	13	X	32	JACAREI	Grupo C
08/06/2024	14:00	Campeonato Brasileiro de Rugby XV 2024	JACAREÍ	65	X	7	PIRA	Grupo C
15/06/2024	14:30	Campeonato Brasileiro de Rugby XV 2024	CURITIBA	26	X	26	JACAREÍ	Grupo C
06/07/2024	14:00	Campeonato Brasileiro de Rugby XV 2024	JACAREÍ	23	X	29	POLI	Grupo C
20/07/2024	14:30	Campeonato Brasileiro de Rugby XV 2024	PIRACICABA	0	X	78	JACAREI	Grupo C

















2.3. Desenvolvimento da Equipe de Profissionais

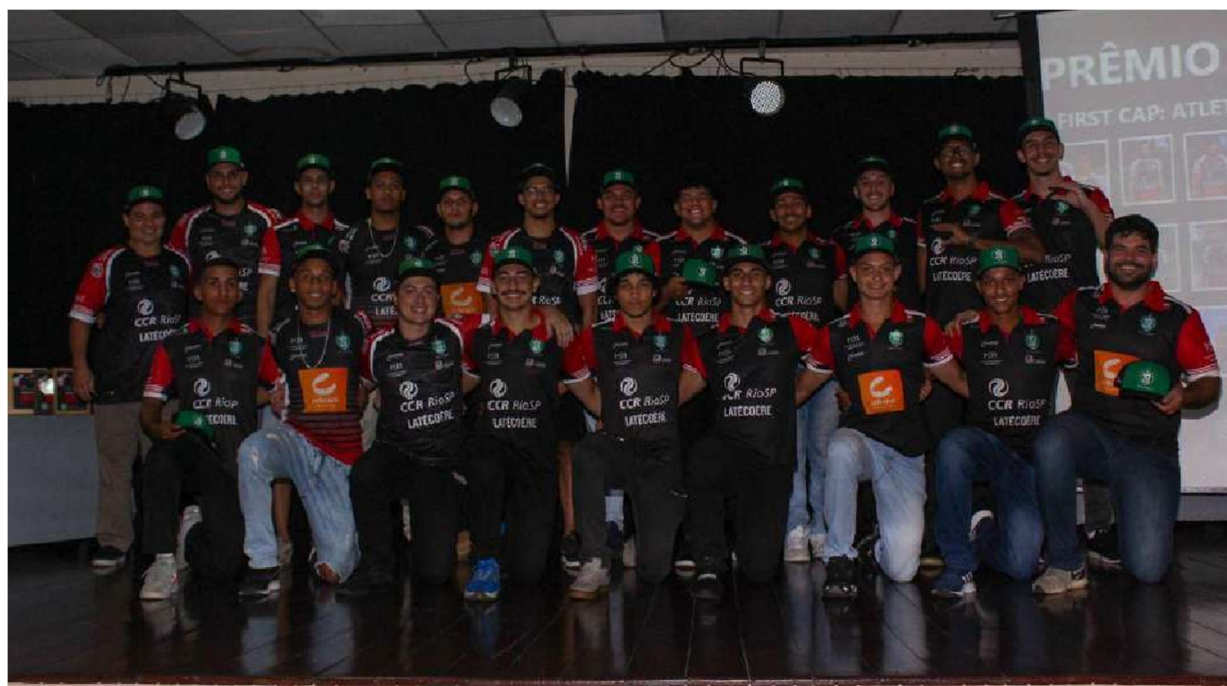
No decorrer da execução vem sendo realizado encontro semanal, como forma de formação e capacitação da equipe, todas as terças-feiras, das 15h às 18h, entre os diferentes profissionais envolvidos, para abordagem de assuntos como Conduta de treinadores; Práticas seguras; Filosofia de Treino e Jogo; Cultura de equipe; Processos de treinamento; Treinamento técnico e tático; Treinamento de ataque; Treinamento de defesa; Treinamento de Breakdown; Treinamento de Inícios e Reinícios; Treinamento de Scrum e jogo a partir do scrum; Treinamento de Line e jogo a partir do Line, que contribui para uma interação e troca de informações no desenvolvimento da área e maior conhecimento sobre os jogadores.

O trabalho realizado pela área técnica contribui para o desenvolvimento técnico da modalidade e aperfeiçoamento das habilidades primárias, sendo o desenvolvimento tático, voltado para a compreensão do jogo e na consolidação de um eixo de filosofia de jogo do Jacareí Rugby. Tal construção do jogo aconteceu dentre a programação de atividades previstas, entre os treinamentos, reuniões e jogos.

No ambiente de treino também oportunizou a preparação física com maior intensidade, pois o alinhamento do aprimoramento físico foi feito em conjunto com o responsável da área, utilizando de diversas ferramentas para atingir as metas estipuladas.



Ações extra com os atletas do rugby adulto



Prêmio Rômulo Rambaldi – Premiação de Melhores do Ano



Prêmio Rômulo Rambaldi – Premiação de Melhores do Ano



Campanha do Agasalho



Pedagogia do Exemplo – Atletas em premiação no Festival Infantil de Jacareí



Ativação com Incentivador – Atletas e Comissão Técnica em Encontro de Gerentes 2024



Atleta Destaque Municipal – Felipe Silva



Visita Diretoria e Atletas na obra de construção do 1º Estádio brasileiro exclusivo para rugby



Vista aérea da construção do estádio

3. Objetivos e Metas

Segue abaixo a descrição das metas do projeto e os respectivos resultados alcançados.

3.1. Metas Qualitativas:

Meta 01: Aprimorar o aspecto técnico dos atletas das diversas categorias do projeto.

Indicador: Comparativo do físico dos atletas antes, durante e ao término do projeto.

Instrumento de verificação da meta: Teste Físico e resultado das competições em que a equipe participará.

Este relatório finaliza o ciclo de ações físicas e técnicas destinadas ao aprimoramento dos atletas de rugby, conforme estabelecido pela meta do projeto. Durante o período de avaliação, foram conduzidos testes físicos baseados em diretrizes da Confederação Brasileira de Rugby, visando quantificar o progresso individual e coletivo dos jogadores, além dos resultados obtidos no período do projeto confrontado quando a anos anteriores.

Os resultados indicaram melhorias substanciais em diversas áreas físicas chave, como força muscular, resistência e capacidade aeróbica (verificar na planilha de dados abaixo). Estes ganhos refletem não apenas a eficácia dos programas de treinamento implementados, mas também o comprometimento dos atletas em seguir tais diretrizes.

Esta melhoria é evidenciada no quadro abaixo, que apresenta um comparativo entre as avaliações e os participantes dos testes. Observamos um aumento de mais de 50% no desempenho do grupo que foi reavaliado em todas as capacidades globalmente consideradas. Ao analisarmos separadamente cada capacidade, observamos melhorias significativas: um aumento de 73% no teste de supino, 57% no teste de barra e agachamento livre, 50% no salto horizontal e 60% no teste de resistência bronco.

Adicionalmente, a abordagem individualizada permitiu adaptar os treinamentos às necessidades específicas de cada jogador, levando em consideração suas posições e demandas particulares dentro de campo. Isso resultou não apenas em uma melhoria no desempenho individual, mas também em um aumento na coesão e na eficiência do time como um todo durante os jogos e competições.

A análise dos dados coletivos revelou uma elevação significativa no padrão de jogo da equipe, evidenciada pela capacidade de executar estratégias complexas de forma consistente e pela melhoria nos resultados competitivos.

Em suma, a preparação física desempenhou um papel crucial no alcance dos objetivos estabelecidos para o projeto, contribuindo diretamente para o aprimoramento técnico dos atletas de rugby. Recomenda-se a continuidade dos programas de treinamento personalizados, com avaliações regulares para monitorar o progresso e realizar ajustes necessários. Este relatório conclui a avaliação do ciclo de preparação física, destacando os avanços individuais e coletivos que fortaleceram o desempenho geral da equipe conforme tabela abaixo.

Testes Físicos – Início do Projeto

DATA	NOME BENEFICIÁRIO	PESO	SUPINO	BARRA	AGACHA	SH	BRONCO
1ª AV	Alex Francelino Santos	105	100	0	150	2,14	7,12
1ª AV	Altair José Neto	73	88	78	120	2,49	5,21
1ª AV	Alyffer Kaua Ferreira	75	112	0	138	1,95	8,11
1ª AV	André Inácio Brandão	108	123	118	200	2,38	6,18
1ª AV	Andrei Henrique Santana Souza	72	84	85	135	2,52	5,42
1ª AV	Antônio Warlen Souza	92	112	125	170	2,51	5,27
1ª AV	Brian Lopes de Paula Santos	110	70	0	125	2,36	5,49
1ª AV	Carlos Rafael Moura	83	127	108	165	2,59	5,31
1ª AV	Diogo Dias Duarte	81	105	95	138	2,46	5,21
1ª AV	Eduardo Garcia da Silva	86	118	105	145	2,62	5,44
1ª AV	Fabio De Godoi Furtado	106	120	123	185	2,37	6,01
1ª AV	Felipe da Silva Conceição Reis	98	102	105	150	2,47	5,57
1ª AV	Gabriel Henrique de Souza Oliveira	121	135	131	185	2,25	5,48
1ª AV	Hector Yan Silva Gaia	106	93	0	132	2,21	6,3
1ª AV	João Guilherme Arraez Raspa	102	112	112	175	2,38	5,49
1ª AV	João Lucas Marino Souza	118	135	118	245	2,41	6,23
1ª AV	João Marcelo Borges	80	102	0	130	2,11	6,17
1ª AV	João Pedro Espricigo	91	100	106	140	2,27	5,33
1ª AV	João Victor Cavalcante Santos	109	90	109	138	2,39	6,08
1ª AV	João Victor Sales	102	98	102	130	2,13	5,42
1ª AV	João Vitor Furst	97	90	107	145	2,54	5,53
1ª AV	Leonardo da Silva Soares	87	132	118	220	2,92	5,22
1ª AV	Levy Marinho da Silva	118	140	134	215	2,38	6,19
1ª AV	Lucas Drudi Romeu	97	130	115	160	2,73	5,07
1ª AV	Lucas Henrique Rios Malta	86	102	90	145	2,4	6,29
1ª AV	Lucas Kassab Lelis Filho	90	85	105	145	2,66	5,18
1ª AV	Luiz Gustavo Andreoti	92	97	117	140	2,44	5,51
1ª AV	Lyan Willis Fonseca de Aquino	79	98	95	135	2,56	5,24
1ª AV	Maiki Gustavo Lemes	90	132	140	200	2,86	5,19
1ª AV	Matheus de Souza Claudio	104	135	135	190	2,48	5,11

1ª AV	Nicolas Alkimin Ferreira	136	120	0	200	1,93	7,16
1ª AV	Nicolas Ribeiro Azevedo	81	85	95	135	2,61	5,39
1ª AV	Pedro Nicolas Rivero	127	127	0	200	2,21	7,02
1ª AV	Piero Pozzi	138	138	0	210	2,18	6,48
1ª AV	Raphael Brunno de Sena Matos	98	98	100	135	2,42	6,02
1ª AV	Renato Costa	79	95	85	135	2,48	5,23
1ª AV	Rodrigo de Oliveira Santos	77	81	90	120	2,52	5,48
1ª AV	Ryan Fernandes	79	83	88	125	2,31	5,19
1ª AV	Thiago César Guimarães Leite	100	98	100	125	2,61	5,53
1ª AV	Thiago Richard Gonçalves Pereira	88	102	90	133	2,47	5,5

Testes Físicos – Final do Projeto

DATA	NOME BENEFICIÁRIO	PESO	SUPINO	BARRA	AGACHA	SH	BRONCO
2 AV	Andrei Henrique Santana Souza	78	90	98	145	2,56	5,27
2 AV	João Guilherme Arraez Raspa	96	110	130	180	2,4	5,35
2 AV	Alex Francelino Santos	102	120	0	170	2,22	6,5
2 AV	André Inácio Brandão	121	125	118	205	2,39	6,07
2 AV	Leonardo da Silva Soares	90	140	118	225	2,95	5,18
2 AV	Luiz Gustavo Andreoti	91	100	116	150	2,48	5,46
2 AV	Felipe da Silva Conceição Reis	95	110	115	150	2,45	5,24
2 AV	Raphael Brunno de Sena Matos	96	115	116	120	2,5	5,55
2 AV	Alyffer Kua Ferreira	73	80	73	130	2,01	6,3
2 AV	João Lucas Marino Souza	115	145	120	250	2,41	5,55
2 AV	Pedro Nicolas Rivero	122	162	122	210	2,21	6,45
2 AV	Brian Lopes de Paula Santos	102	80	0	130	2,16	6,07
2 AV	João Pedro Espricigo	93	102	103	150	2,24	5,28
2 AV	Matheus de Souza Claudio	101,5	145	133	200	2,45	5,09
2 AV	Piero Pozzi	144	148	0	220	2,1	6,36
2 AV	Renato Costa	75	80	105	130	2,45	5,1
2 AV	Nicolas Alkimin Ferreira	136	130	0	200	1,93	6,55
2 AV	Nicolas Ribeiro Azevedo	78	75	85	135	2,61	5,3
2 AV	Thiago Richard Gonçalves Pereira	94	105	104	140	2,4	6
2 AV	Gabriel Henrique de Souza Oliveira	120	140	135	205	2,26	5,42
2 AV	Lucas Drudi Romeu	93	135	117	170	2,75	5,08
2 AV	Maiki Gustavo Lemes	93,5	120	113,5	210	2,86	6,06
2 AV	Lucas Kassab Lelis Filho	84	105	114	145	2,7	5,24
2 AV	Lyan Willis Fonseca de Aquino	72	90	140	100	2,73	5,36
2 AV	Lucas Henrique Rios Malta	95,5	120	110	150	2,3	7,14
2 AV	João Victor Cavalcante Santos	120	110	120	110	2,33	6,4
2 AV	João Vitor Furst	102	100	112	140	2,54	6,02
2 AV	Levy Marinho da Silva	124	160	144	215	2,38	6,26

2 AV	Antônio Warlen Souza	95	Lesão	Lesão	Lesão	Lesão	Lesão
2 AV	Brayan Carriel da Silva	74	66	94	130	2,35	5,45
2 AV	Gustavo Batista Coelho	72	85	92	130	2,2	5,02
2 AV	Gustavo Sirino Batista	108	105	123	160	2,5	5,3
2 AV	Hector Yan Silva Gaia	98	100	0	140	2,21	6
2 AV	João Victor Da Costa Sales	95	105	110	140	2,1	5,36
2 AV	Kaiky de Araujo França Santos	88	100	110	170	2,24	6,38
2 AV	Leonardo Afonso de Carvalho	132	115	0	170	2,27	6,42
2 AV	Rafael Frazão de Souza Silva	85	132	125	110	2,43	6,32
2 AV	Raytê Mendes Corrêa	90	85	100	130	2,4	5,42
2 AV	Renato de Carvalho Rosa	148	80	0	120	0	8,15
2 AV	Ygo Miyakawa Rodrigues da Silva	72	110	92	140	2,41	5,05

Testes Físicos – Comparativo

EVOLUÇÃO	PESO	SUPINO	BARRA	AGACHAMENTO	SALTO HORIZONTAL	BRONCO
MELHORA	21	22	17	17	15	18
MANUTENÇÃO	1	0	7	5	7	0
PIORA	7	7	5	7	7	11
LESÃO	1	1	1	1	1	1
TOTAL	30	30	30	30	30	30
% MELHORA	70%	73%	57%	57%	50%	60%





Comparativo de resultados obtidos em competições de anos anteriores:

Durante o período de avaliação, a equipe de rugby participou de um total de 29 jogos oficiais de Rugby XV – union e de 6 jogos de Rugby 7's – Seven. A análise dos resultados desses jogos de Rugby XV revelou um progresso notável na capacidade da equipe em executar estratégias de jogo, adaptar-se às condições adversas e competir de forma consistente ao longo da temporada, visto ainda, a participação maior de jogadores provindos das categorias de base do clube.

Os jogadores demonstraram uma melhor integração das táticas trabalhadas durante os treinamentos, resultando em uma redução significativa no número de erros táticos e uma melhoria na eficiência das transições entre defesa e ataque. Este progresso foi evidente nos resultados das partidas, onde a equipe conseguiu alcançar um índice de 83% de vitórias comparado a 76% da temporada anterior e reduzir o percentual de derrotas de 18% na temporada anterior, para 8% na temporada atual.

A análise detalhada dos jogos também destacou o desenvolvimento de liderança entre os jogadores-chave, além de uma maior confiança coletiva em momentos decisivos. Isso não apenas fortaleceu o desempenho competitivo da equipe, mas também contribuiu para um ambiente de trabalho positivo e motivador dentro do grupo.

ANÁLISE DE DESEMPENHO – JOGOS							
Ano	Jogos	Vitórias	%	Empates	%	Derrotas	%
2023	17	13	76%	1	6%	3	18%
2024	12	10	83%	1	8%	1	8%
Total	29	23	79%	2	7%	4	14%

A tabela completa dos jogos está no item 2.2 deste relatório

Os resultados obtidos nos jogos refletem não apenas o progresso físico dos jogadores, mas também a eficácia das estratégias de treinamento implementadas. Recomenda-se a continuidade dos programas de treinamento personalizados, visando manter e ampliar os ganhos alcançados ao longo da temporada.

Este relatório conclui a avaliação do ciclo de preparação física, destacando os avanços individuais e coletivos que fortaleceram o desempenho geral da equipe de rugby.

Meta 02: Aprimoramento dos profissionais envolvidos no projeto.

Indicador: Participação nas reuniões semanais.

Instrumento de verificação: Relatório das Reuniões.

O projeto se destaca pelo impacto significativo na capacitação dos profissionais envolvidos. Este relatório final visa apresentar os pontos de atingimento das metas estabelecidas no projeto, bem como a possibilidade proporcionada de introduzir uma nova ferramenta de formação dos profissionais envolvidos.

Ao longo da execução foram proporcionadas diferentes ações para proporcionar e fortalecer o desenvolvimento dos profissionais e aprimoramento do trabalho em comissão técnica. A instituição estabeleceu uma parceria com a Universidade Paulista, na área de psicologia, para promoção de intervenções pontuais nas reuniões técnicas, com temáticas pré estabelecidas, através de uma programação.

Pontos desenvolvidos e que levantamos como ações desenvolvidas para cumprimento das metas:

Reuniões Técnicas: Organização e realização das reuniões técnicas, onde cada encontro foi focado em áreas-chave como esportes, pedagogia, psicologia e administração esportiva. Estas sessões foram conduzidas por especialistas que proporcionaram conhecimento especializado e prático aos participantes. Os profissionais demonstraram uma significativa melhoria em suas

habilidades técnicas, refletindo positivamente no desempenho esportivo e na qualidade do ensino. Abaixo o material de filosofia de clube e atas das reuniões técnicas

Material para formação técnica e pedagógica do profissionais

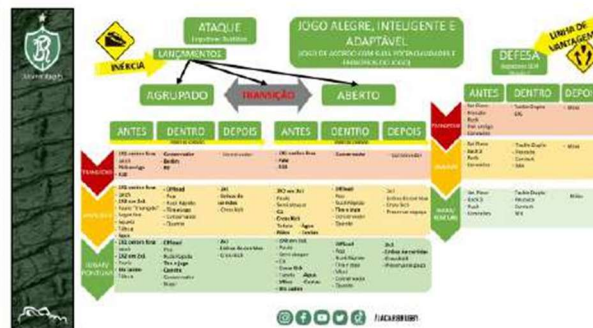


FILOSOFIA DE CLUBE E JOGO

TEMPORADA 2023



ATAQUE	DEFESA
<ul style="list-style-type: none"> Selecção jogos a 22 Selecção de jogadores Contra pagar a pressão Chute Scrum 	<ul style="list-style-type: none"> Selecção jogos a 22 Selecção de jogadores Tackle Contra pagar a pressão Chute Scrum
<ul style="list-style-type: none"> Selecção jogos a 15 Selecção de jogadores Contra pagar a pressão Chute Scrum 	<ul style="list-style-type: none"> Selecção jogos a 15 Selecção de jogadores Tackle Contra pagar a pressão Chute Scrum
<ul style="list-style-type: none"> Selecção jogos a 10 Selecção de jogadores Contra pagar a pressão Chute Scrum 	<ul style="list-style-type: none"> Selecção jogos a 10 Selecção de jogadores Tackle Contra pagar a pressão Chute Scrum
<ul style="list-style-type: none"> Selecção jogos a 5 Selecção de jogadores Contra pagar a pressão Chute Scrum 	<ul style="list-style-type: none"> Selecção jogos a 5 Selecção de jogadores Tackle Contra pagar a pressão Chute Scrum



Palestras e Workshops: Além das reuniões técnicas, promovemos palestras e workshops que aprofundaram os temas abordados, oferecendo ferramentas concretas para o desenvolvimento diário dos profissionais. Esta iniciativa contribuiu diretamente para a capacitação contínua dos participantes.

- Formação de Primeiros Socorros

– Formação da Comissão Técnica no curso de Primeiros Socorros da World Rugby



- Palestra sobre concussão

Palestra com Médica sobre Concussão e Prevenções



Intervenção Psicológica: A inclusão de intervenções psicológicas foi crucial para o bem-estar dos colaboradores, ajudando-os a lidar com as pressões e desafios associados ao ambiente esportivo e à gestão de equipes. Observou-se uma melhoria substancial na saúde mental dos profissionais, o que impactou positivamente sua performance geral. Segue anexo no relatório de reuniões o que foi desenvolvido nessa área.

Encontros com grupo de Psicólogas da Parceria UNIP + Jacareí Rugby





Gestão Administrativa: Oferecemos suporte na abordagem das demandas administrativas, incluindo orientação e treinamento para uma gestão eficiente de recursos para o desenvolvimento dos treinos e logísticas para a participação em jogos e viagens de competições.

Encontro administrativo com a comissão técnica do Jacareí



Nova Ferramenta de Avaliação dos Profissionais: Introduzimos uma nova ferramenta de avaliação baseada em competências específicas desenvolvidas durante o projeto. Esta ferramenta visa medir não apenas o conhecimento técnico adquirido, mas também as habilidades comportamentais e emocionais dos profissionais, como resiliência, colaboração e liderança. Utilizando uma abordagem de feedback 360 graus, esta ferramenta proporcionará uma visão holística do desenvolvimento de cada participante, identificando áreas fortes e oportunidades de crescimento contínuo. Anexo: Planilha de avaliação e monitoramento do desenvolvimento das competências dos profissionais

Ferramenta de avaliação continua dos profissionais

JACAREÍ RUGBY		TREINADOR		COORDENADOR						
		1	2	3	4	1	2	3	4	
COMPETÊNCIAS DE GESTÃO										
1	Conhecimento sobre as metas e pilares dos projetos ao qual está inserido (a)			X			X			
2	Capacidade de mobilizar para projetos e atividades estipulados	X						X		
3	Capacidade de se organizar para a execução das metas			X					X	
4	Capacidade de entregas		X					X		
5	Habilidade de planejar e organizar tarefas				X			X		
6	Agilidade de respostas (demonstra estar sempre a par do que é comunicado respondendo de pronto)			X				X		
7	Habilidade de motivar (mantem seus liderados motivados a cumprirem com o que é solicitado)				X		X			
8	Habilidade de orientar, treinar e desenvolver competências		X				X			
9	Habilidade de monitorar e acompanhar tarefas		X				X			
10	Habilidade de avaliar e reconhecer as entregas de seus liderados (as)			X			X			
11	Habilidade de filtrar as informações e realizar seu próprio relatório de forma concisa e resumida			X				X		
12	Habilidade de dar feedback		X				X			
13	Trabalho em equipe - é solícito (a) e cooperativo (a) com os liderados (as)			X			X			
14	Linguagem e formas de se expressar e comunicar			X				X		
15	Português, qualidade da escrita e produção textual			X				X		
16	Criatividade (capacidade de ter ideias e inovar)		X					X		
17	Resolução de problemas (capacidade de lidar com adversidades)			X			X			
18	Transmite e da protagonismo aos valores e suas práticas junto a seus pares			X				X		
19	Maturidade (sabedoria e atitudes compatíveis com seu cargo)			X				X		
20	Resiliência (capacidade de lidar com a pressão e o estresse)				X		X			
21	Habilidade de gerenciamento de conflitos	X					X			
22	Capacidade de raciocínio e análise (entende o que lhe é solicitado)			X				X		
23	Empatia e suporte aos problemas pessoais da equipe			X			X			
24	Ética e justiça nas decisões e demandas				X				X	
25	Flexibilidade e capacidade de adaptação			X				X		
		Pontuação	2	10	42	16	0	22	36	8
		Avaliação	70%				66%			

Pontos de destaque:

- Habilidade de planejar e organizar tarefas
-
-

Pontos a dar atenção:

- Habilidade de gerenciamento de conflitos
- Capacidade de mobilizar para projetos e atividades estipulados
-

Em conclusão, o projeto alcançou com sucesso suas metas de aprimoramento profissional através de uma combinação eficaz de reuniões técnicas, intervenções psicológicas, capacitações administrativas e formações pedagógicas. Os resultados obtidos refletem não apenas melhorias tangíveis nas habilidades e desempenho dos profissionais, mas também um impacto positivo em sua saúde mental e bem-estar geral. A introdução da nova ferramenta de avaliação proporcionará um método robusto para monitorar e sustentar esses avanços no futuro. Agradecemos o apoio contínuo e a oportunidade de contribuir para o desenvolvimento dos profissionais envolvidos no projeto. Segue anexo relatório detalha das reuniões.

3.2. Metas Quantitativas

Meta 01: Redução do percentual de atletas lesionados para no máximo 15% (quinze por cento) da equipe devido ao acompanhamento multidisciplinar em tempo integral.

Indicador: Número de Lesões Linha de Base: Percentual nos 03 primeiros meses do projeto.

Instrumento de Verificação: Relatório do Preparador Físico ao final do projeto.

Durante a execução do projeto, nosso principal objetivo foi reduzir o percentual de atletas lesionados para, no máximo, 15% da equipe, utilizando um acompanhamento multidisciplinar em tempo integral. A implementação do programa Activate, que segue anexo a este relatório, foi fundamental para alcançarmos esse resultado, pois ele proporcionou uma abordagem estruturada de prevenção de lesões, com exercícios focados em mobilidade, força e estabilidade, que foram integrados diretamente à rotina de treinamento dos atletas. Nos primeiros três meses do projeto, que é o indicador do atingimento da meta, registramos apenas três lesões, o que corresponde a 8% dos participantes. Esse resultado positivo reforça a eficácia do programa Activate como parte essencial da estratégia de prevenção de lesões.

No entanto, enfrentamos desafios significativos ao longo da temporada, registramos um total de 18 ocorrências de lesões entre 17 diferentes atletas, abrangendo 4 tipos distintos de lesões.

Destas, 11 resultaram em afastamento temporário dos atletas das atividades esportivas.

Nossa estratégia incluiu um treinamento estruturado com participação integral do preparador físico, que monitorou de perto o condicionamento físico dos atletas. Os treinos foram organizados em blocos periodizados, integrados às atividades principais e adaptados para incluir técnicas avançadas de prevenção de lesões. Isso incluiu blocos prévios, intercalados e

específicos de preparação física, todos desenhados para maximizar a performance e minimizar riscos de lesões.

Apesar dos esforços dedicados e das medidas implementadas, ao fazer um recorte do período total do projeto, a taxa de lesões geral foi superior, o que demonstra a complexidade e os desafios envolvidos na gestão da saúde e condicionamento físico dos atletas de rugby.

No entanto, o programa de prevenção de lesões da World Rugby, o ACTIVATE permaneceu sendo aplicado e utilizado, uma vez que esse programa foi desenvolvido usando evidências científicas e opinião de especialistas, é um programa de exercícios estruturado para reduzir as lesões no Rugby juvenil e adulto.

QUADRO DE OCORRÊNCIAS NO PERÍODO

JOGO OFICIAL	9
JOGO SELEÇÃO BRASILEIRA	2
TREINO CLUBE	4
TREINO SELEÇÃO BRASILEIRA	3
TOTAL OCORRÊNCIAS	18

CARACTERÍSTICAS DAS OCORRÊNCIAS

CONTUSÃO	4
ENTORSE	7
CONTRATURA MUSCULAR	5
LUXAÇÃO	2

QUADRO DE REGISTRO DE ATENDIMENTOS

DATA	NOME	DATA – LESÃO	PROCESSO ATENDIMENTO E RECUPERAÇÃO	MOMENTO DA LESÃO
08/04/2023	Andrei Henrique Santana de Souza	Entorse de tornozelo	O atleta iniciou o tratamento na academia de desenvolvimento da Confederação Brasileira, seguiu jogando com bandagem funcional.	TREINO SELEÇÃO BRASILEIRA
14/06/2023	Rodrigo de Oliveira Santos	Entorse de joelho	O atleta possui convenio com a Confederação Brasileira, foi afastado dos treinos pelo Staff da academia de desenvolvimento até a realização dos exames de imagem. Sem lesão detectada e com a melhora da instabilidade e das dores foi liberado para retorno gradual ao esporte.	TREINO SELEÇÃO BRASILEIRA
20/06/2023	Walter Francisco Neto	Luxação acromioclavicular	Seguiu o direcionamento medico de afastamento de 2 semanas dos treinos com contato, após esse período foi liberado para o retorno gradual ao esporte.	TREINO CLUBE

09/08/2023	Lucas Drudi Romeu	Ruptura do LCA	Para o retorno ao esporte após uma lesão de LCA, é necessária uma reconstrução do ligamento por meio de uma cirurgia de artroscopia. A cirurgia foi realizada no dia 5 de setembro, e agora o atleta segue um protocolo de recuperação com duração mínima de 9 meses.	TREINO SELEÇÃO BRASILEIRA
21/08/2023	Matheus Cruz Vergueiro e Silva	Contratura lombar	O atleta foi direcionado para uma de nossas clínicas parceiras de fisioterapia, seguiu sem afastamento.	JOGO OFICIAL
03/09/2023	Guilherme Manuel da Silva	Luxação glenoumeral	A luxação do ombro nesse atleta é uma lesão recorrente, o atleta já tem o diagnóstico cirúrgico para o caso. Por não possuir convenio particular, ele segue aguardando na fila do SUS sua cirurgia.	TREINO CLUBE
18/09/2023	Gabriel Henrique de Souza Oliveira	Tendinopatia Patelar	Uma lesão recorrente, não foi necessário o afastamento do atleta, mas seguiu em tratamento em uma das clínicas apoiadoras do clube.	TREINO CLUBE
23/09/2023	Nicolas de Azevedo Ribeiro	Entorse de tornozelo	O atleta seguiu algumas restrições aos treinos, e foi liberado para treinos e jogos somente com bandagem funcional.	JOGO OFICIAL
25/09/2023	João Victor Furst	Contratura lombar	O atleta já possui uma hérnia de disco em L2-L3, e sentiu uma piora após um treino na academia. Seguiu um afastamento de 1 semana em seguida liberado ao retorno gradual ao esporte.	JOGO OFICIAL
30/09/2023	Antônio Warlen Souza Silva Junior	Ruptura do LCA	Para o retorno ao esporte após uma lesão de LCA, é necessária uma reconstrução do ligamento por meio de uma cirurgia de artroscopia. O atleta que não possui convenio medico, segue na fila de espera do SUS para realizar a cirurgia.	JOGO OFICIAL
22/10/2023	Leonardo da Silva Soares	Corte supercílio	Fui suturado logo após o jogo, por conta de a ambulância não possuir kit para sutura no dia.	JOGO OFICIAL
03/04/2024	Andrei Henrique	Entorse Joelho	Atleta está sendo acompanhado pela equipe da Seleção Brasileira	JOGO SELEÇÃO BRASILEIRA
16/03/2024	Lyan Aquino	Entorse Tornozelo	Atleta foi avaliado no Santa e foi encaminhado para clinica parceira	JOGO SELEÇÃO BRASILEIRA
16/03/2024	Hector Yan	Impacto ombro	Atleta foi orientado a fazer uma radiografia, para uma análise médica e direcionamento de recuperação.	JOGO OFICIAL
25/04/2024	Raytê Mendes	Canelite	Foi avaliado no campo do St Maria . Atleta apresenta tensão muscular na região de panturrilha, foi orientado sobre fazer liberação	TREINO CLUBE
04/05/2024	Alyffer Kaua	Psoas	Ao entrar em contato sentiu uma compressão no músculo (esticção)	JOGO OFICIAL
04/05/2024	Eduardo Garcia	Face e Olho	Tomou um golpe no rosto: Atleta relatou que passou no medico hoje (06/05) por conta de estar com a região da face adormecida. O médico passou medicamento para voltar a sensibilidade na região da face. Atleta retornou ao hospital e foi realizado uma tomografia da face e constatou um	JOGO OFICIAL

			trincado na região do nariz. Seguiu orientação médica.	
27/07/2024	Raphael Senna	Nariz	Foi atendido no local do jogo mesmo e foi orientado a procurar um médico para ver se não houve fratura do nariz. O atleta procurou médico a noite e foi constatado que não houve fratura	JOGO OFICIAL

Como medida para aprimorar a prevenção, focamos em ampliar a saúde e bem-estar dos beneficiários por meio de medidas preventivas e educativas. Uma das principais iniciativas foi a incorporação do SCAT5 (Sport Concussion Assessment Tool - 5th Edition) como base de controle. Este é um instrumento padronizado utilizado para identificar e avaliar concussões em atletas e indivíduos envolvidos em esportes de contato.

Como resultado direto da implementação do SCAT5 e outras medidas preventivas, ficamos satisfeitos em relatar que não houve nenhuma ocorrência de concussão registrada durante o período que intensificamos as ações. Esta conquista representa um avanço significativo na gestão da saúde e segurança dos atletas durante as atividades esportivas.

Além das avaliações iniciais para estabelecer uma base de dados robusta, foram realizadas palestras educativas para a comissão técnica sobre os sinais de concussão, protocolos de tratamento e critérios de retorno aos treinos e competições. Exercícios preventivos específicos também foram integrados aos programas de treinamento para reduzir os riscos associados às lesões cerebrais.

QUADRO DE OCORRÊNCIAS DE CONCUSSÃO

DATA	NOME	DATA – LESÃO	PROCESSO DE RECUPERAÇÃO
05/abr	Mateus Luciano Gonçalves Figueiredo	Concussão	Seguiu o protocolo da World Rugby de afastamento de 1 semana, logo em seguida realizou um novo teste onde houve justificativa para liberar ele para o retorno gradual ao jogo.
10/abr	Lucas Kassab Lelis Filho	Concussão	Seguiu o protocolo da World Rugby de afastamento de 1 semana, logo em seguida realizou um novo teste onde houve justificativa para liberar ele para o retorno gradual ao jogo.

Concluimos que o projeto proporcionou aprendizados valiosos e destacou a importância contínua de investir em programas de prevenção de lesões e cuidado integral dos atletas. Para o futuro, planejamos revisar e fortalecer nossas estratégias, adaptando-as às necessidades específicas dos atletas e às exigências do rugby de alto nível.

O Relatório completo do Preparador Físico segue anexo a este relatório





Meta 02: Ingressar pelo menos 2 atletas convocados para seleção nacional.

Indicadores: Acompanhamento da participação em torneios da seleção.

Instrumento de verificação: Lista oficial de convocação da Confederação Brasileira de Rugby

O projeto teve como objetivo principal a formação contínua de atletas de rugby e sua preparação para integrar a Seleção Brasileira, visando representar o país em competições internacionais. Ao longo da sua execução, diversas iniciativas foram implementadas para fortalecer as habilidades técnicas, táticas e físicas dos atletas. Isso incluiu treinamentos intensivos e participações em competições de alto nível nacional, proporcionando uma plataforma para o crescimento competitivo e aquisição de experiência valiosa no esporte.

A presença dos atletas beneficiados em competições internacionais contribuiu significativamente para elevar o prestígio do rugby de Jacareí no cenário global. Um marco importante foi a convocação de 18 diferentes atletas beneficiados para um total de 37 convocações à Seleção Brasileira. Este resultado não apenas reflete o compromisso com a excelência na formação dos talentos locais, mas também demonstra o impacto positivo do projeto na promoção do rugby brasileiro.

Destaca-se especialmente a participação de Matheus Augusto de Souza Claudio no Pan-americano de 2023, representando um reconhecimento dos seus esforços individuais e da eficácia do programa em preparar atletas para competições de nível internacional.

Em resumo, o projeto superou suas metas ao preparar com sucesso atletas de rugby de Jacareí para competir no mais alto nível, tanto nacional quanto internacionalmente. Estes resultados são testemunhos do comprometimento da equipe, dos atletas e dos parceiros envolvidos. Para o futuro, o foco permanecerá na sustentabilidade e na expansão das iniciativas que promovem o desenvolvimento contínuo dos atletas e fortalecem o rugby brasileiro no cenário global.

Relação de Atletas convocados

	NOME ATLETA	PERÍODO	COMPETIÇÃO
1	ANDREI HENRIQUE SANTANA	mar/24	SUL-AMERICANO M18 - ARGENTINA
2	ANDREI HENRIQUE SANTANA	jun/24	PRÉ-OLÍMPICO DE RUGBY - MONACO
3	ANDREI HENRIQUE SANTANA	jul/23	PREPARATORIO SULAMERICANO SUB20 – PARAGUAI

4	CARLOS EDUARDO ANDRADE	mar/24	SUL-AMERICANO M18 - ARGENTINA
5	GABRIEL HENRIQUE OLIVEIRA	jan a jul/24	COBRAS - SUPER RUGBY AMERICAS - BRASIL, ARGENTINA, CHILE, URUGUAI, PARAGUAI E EUA
6	GABRIEL HENRIQUE OLIVEIRA	jul/24	TEST MATCH HONG KONG E BELGICA - BRASIL
7	GABRIEL HENRIQUE OLIVERIA	ago/23	SULAMERICANO DE RUGBY ADULTO - CHILE
8	GUSTAVO SIRINO	jan a jul/24	COBRAS - SUPER RUGBY AMERICAS - BRASIL, ARGENTINA, CHILE, URUGUAI, PARAGUAI E EUA
9	JOÃO GUILHERME ARRAEZ RASPA	jul/23	PREPARATORIO SULAMERICANO SUB20 – PARAGUAI
10	JOÃO GUILHERME ARRAEZ RASPA	mar/24	SUL-AMERICANO M18 - ARGENTINA
11	JOAO LUCAS SOUZA	jul/24	TEST MATCH HONG KONG E BELGICA - BRASIL
12	JOAO LUCAS SOUZA	ago/23	SULAMERICANO DE RUGBY ADULTO - CHILE
13	JOÃO PEDRO ESPRICIGO	jul/23	PREPARATORIO SULAMERICANO SUB20 – PARAGUAI
14	KAIKY ARAÚJO	mar/24	SUL-AMERICANO M18 - ARGENTINA
15	LEONARDO SOARES	jul/23	PREPARATORIO SULAMERICANO SUB20 – PARAGUAI
16	LEVY MARINHO	ago/23	SULAMERICANO DE RUGBY ADULTO - CHILE
17	LEVY MARINHO	jan a jul/24	COBRAS - SUPER RUGBY AMERICAS - BRASIL, ARGENTINA, CHILE, URUGUAI, PARAGUAI E EUA
18	LEVY MARINHO	jul/24	TEST MATCH HONG KONG E BELGICA - BRASIL
19	LUCAS DRUDI ROMEU	jun/23	PRÉ OLIMPICO
20	LUCAS DRUDI ROMEU	jun/24	PRÉ-OLÍMPICO DE RUGBY - MONACO
21	LYAN AQUINO FONSECA	mar/24	SUL-AMERICANO M18 - ARGENTINA
22	LYAN AQUINO FONSECA	jul/23	PREPARATORIO SULAMERICANO SUB20 – PARAGUAI
23	MAIKI GUSTAVO LEMES	jan a jul/24	COBRAS - SUPER RUGBY AMERICAS - BRASIL, ARGENTINA, CHILE, URUGUAI, PARAGUAI E EUA
24	MAIKI GUSTAVO LEMES	jun/24	PRÉ-OLÍMPICO DE RUGBY - MONACO
25	MAIKI GUSTAVO LEMES	jul/24	TEST MATCH HONG KONG E BELGICA - BRASIL
26	MATHEUS AUGUSTO SOUZA CLÁUDIO	jun/23	PRÉ OLIMPICO - URUGUAI
27	MATHEUS AUGUSTO SOUZA CLÁUDIO	ago/23	SULAMERICANO DE RUGBY ADULTO - CHILE
28	MATHEUS AUGUSTO SOUZA CLÁUDIO	out/23	PANAMERICANO - CHILE
29	MATHEUS AUGUSTO SOUZA CLÁUDIO	jan a jul/24	COBRAS - SUPER RUGBY AMERICAS - BRASIL, ARGENTINA, CHILE, URUGUAI, PARAGUAI E EUA
30	MATHEUS AUGUSTO SOUZA CLÁUDIO	jul/24	TEST MATCH HONG KONG E BELGICA - BRASIL
31	MATHEUS CRUZ	jun/24	PRÉ-OLÍMPICO DE RUGBY - MONACO

32	NICOLAS ALKIMIN FERREIRA	jul/23	PREPARATORIO SULAMERICANO SUB20 – PARAGUAI
33	NICOLAS ALKMIN FERREIRA	jan a jul/24	COBRAS - SUPER RUGBY AMERICAS - BRASIL, ARGENTINA, CHILE, URUGUAI, PARAGUAI E EUA
34	NICOLAS ALKMIN FERREIRA	jul/24	TEST MATCH HONG KONG E BELGICA - BRASIL
35	NICOLAS RIBEIRO AZEVEDO	jun/24	PRÉ-OLÍMPICO DE RUGBY - MONACO
36	NICOLAS RIBEIRO AZEVEDO	jul/24	TEST MATCH HONG KONG E BELGICA - BRASIL
37	NICOLAS RIBEIRO AZEVEDO	jul/23	PREPARATORIO SULAMERICANO SUB20 – PARAGUAI

Link site Confederação convocações:

PANAMERICANO – CHILE:

<https://brasilrugby.com.br/2023/09/21/brasil-convocado-para-os-jogos-pan-americanos-santiago-2023/>

TEST MATCH HONG KONG E BELGICA – BRASIL:

<https://brasilrugby.com.br/2024/07/02/tupis-convocados-para-desafios-contr-hong-kong-china-e-belgica/>

PRÉ-OLÍMPICO DE RUGBY – MONACO:

<https://brasilrugby.com.br/2024/06/05/tupis-convocados-para-pre-olimpico-de-rugby-sevens-em-monaco/>

SUL-AMERICANO M18 – ARGENTINA:

<https://brasilrugby.com.br/2024/02/29/curumins-convocados-para-o-sul-americano-m18-que-acontece-em-marco-na-argentina/>

COBRAS - SUPER RUGBY AMERICAS - BRASIL, ARGENTINA, CHILE, URUGUAI, PARAGUAI E EUA:

<https://brasilrugby.com.br/2024/01/12/cobras-brasil-rugby-tem-elenco-para-o-super-rugby-americas-2024/>



JACARÉS NA SELEÇÃO

adulto masculino



PRÉ-OLÍMPICO

DIAS 17 E 18 JUN | MONTEVIDÉU, URUGUAI



LUCAS
DRUDI



MATHEUS
AUGUSTO

 /JACAREIRUGBY

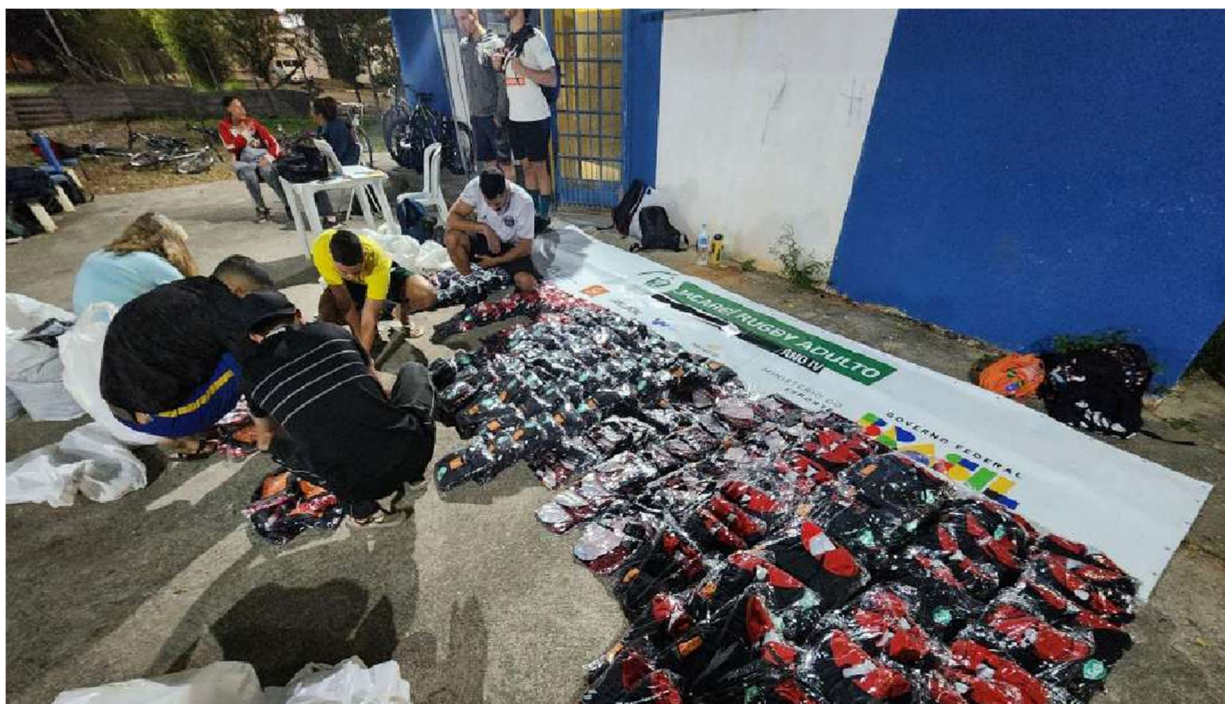




4. COMPORVANTES DE EXECUÇÃO

Além das atividades executadas descritas no “item 2” deste relatório, segue abaixo outros comprovantes que fazem parte da execução do projeto.

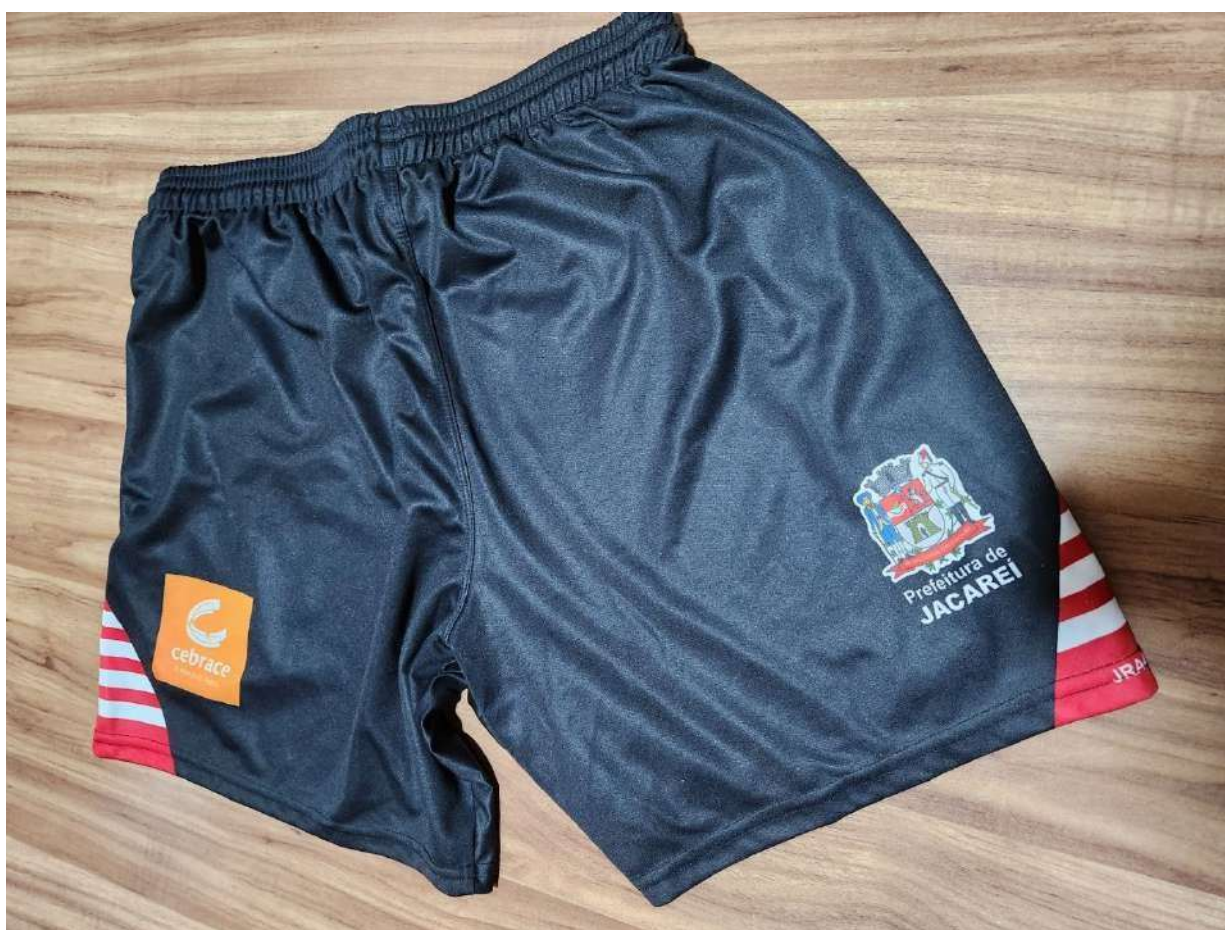
4.1. Itens adquiridos com recursos do projeto



Agasalho



Bermuda



Camisa Jogo



Camisa Treino



Camisa Polo



Camisa Regata



Camisa Social



Jalecos



Meião



Shorts



Bola de Rugby



Protetor Bucal



Desfibrilador



Itens não adquiridos:

Cone: Economia de recursos, devido a aproveitamentos de itens de projetos anteriores.

Cooler: Economia de recursos, devido a aproveitamentos de itens de projetos anteriores.

Bandagem: Economia de recursos, devido a aproveitamentos de itens de projetos anteriores.

Fabricador de gelo: Economia de recursos, devido a aproveitamentos de itens de projetos anteriores

Filmadora digital: Recurso previsto é inferior ao item que era necessário

Notebook: Recurso previsto é inferior ao item que era necessário

Tripé de alumínio: Item relacionado a filmadora

4.2. Serviços contratados com recursos do projeto

Hospedagem Curitiba 2023





Hospedagem Bento Gonçalves



Hospedagem Curitiba 2024



- Hospedagem São Paulo



Tel: +5512 98863-7352 | Tel: +5512 39534268 | CNPJ08.670.250/0001-40 | Email:

gestao@jacareirugby.com Rua José Benedito Duarte, 152 - Casa 02 - Parquetamarati | Jacareí,
SP - Brasil | CEP: 12307-200





Locação de ônibus







Assessoria Contábil

Foi contratada uma empresa para realização da contabilidade do projeto. A mesma realizou os serviços mensalmente.

Serviços de Marketing

Foi contratada uma empresa serviços de Marketing do projeto. A mesma realizou os serviços mensalmente.

Fisioterapeuta

Foi contratado profissional que realizou os serviços durante 06 meses no projeto.

Prestação de contas

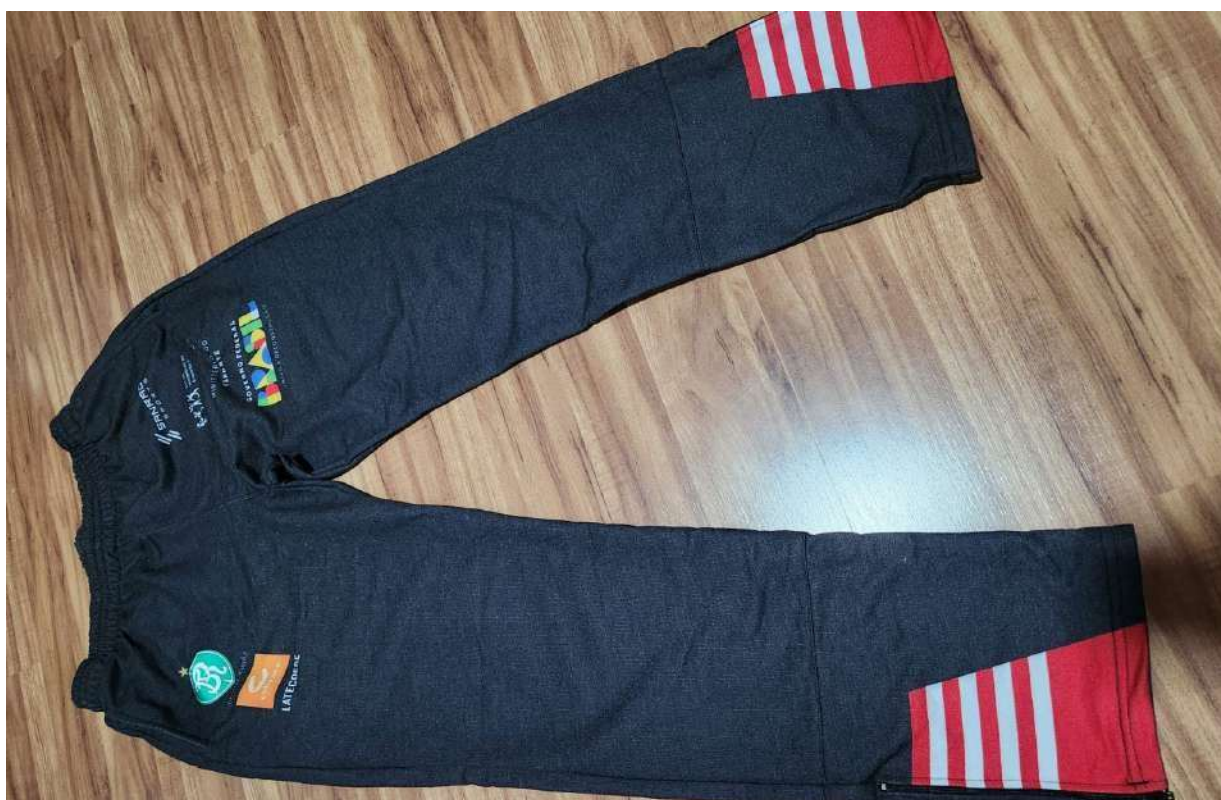
Foi contratada uma empresa para realização do acompanhamento e desembolso do projeto. A mesma realizou os serviços mensalmente.

Serviços não contratados:

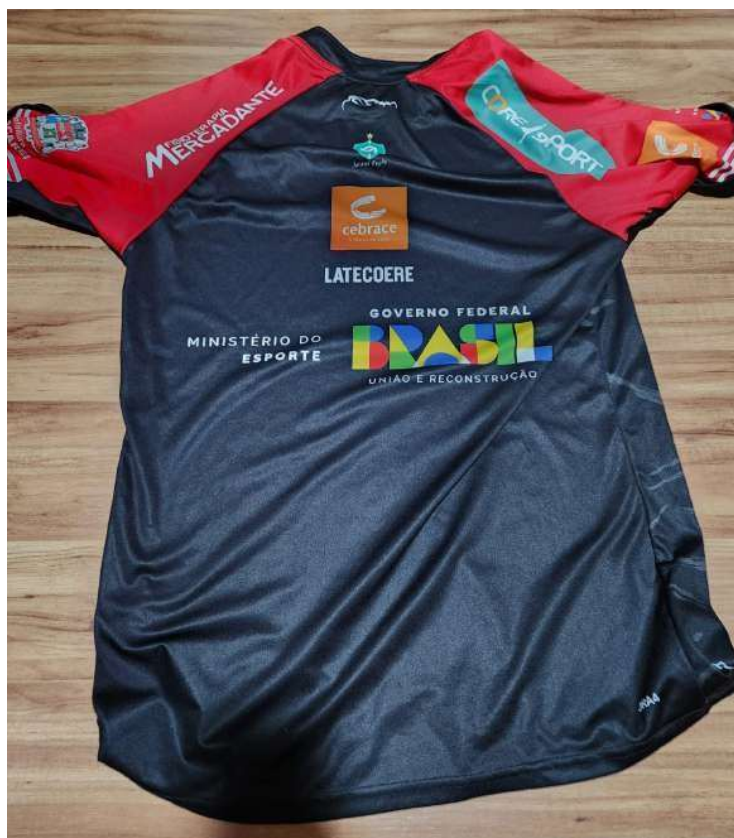
Ambulância: Economia de recursos, devido ao fornecimento do item pela prefeitura.

5. Divulgação da lei de incentivo ao esporte previsto PDLIE

Agasalhos



Camiseta viagem



Camiseta jogo



Camiseta treino

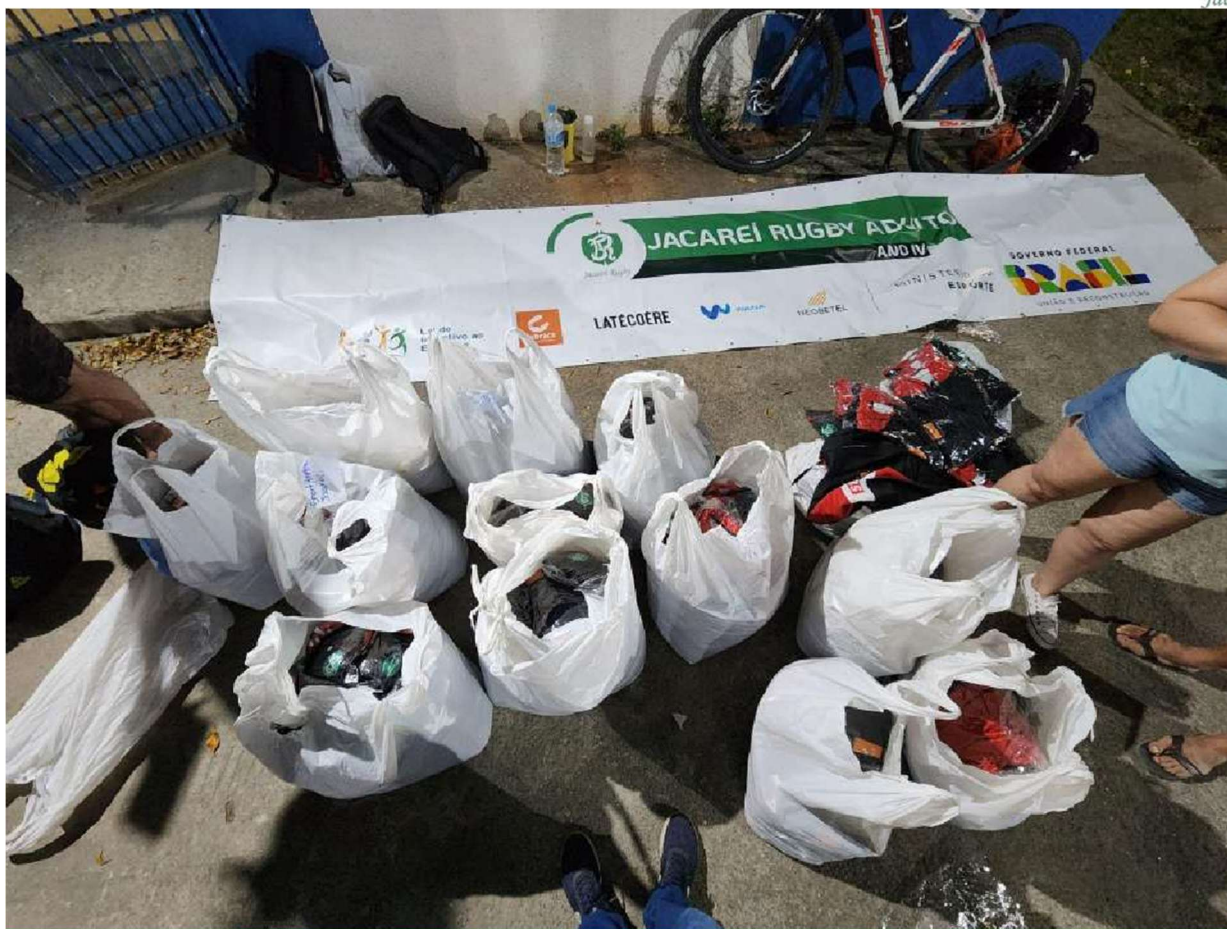


Banner site



Outras peças de divulgação da Lei de Incentivo ao Esporte





6. Publicações

Segue anexo relatório com todos os links de publicações relacionadas ao projeto

7. Movimentação Financeira

O valor inicialmente aprovado para o Plano de Trabalho foi de R\$ 621.269,87 (seiscentos e vinte e um mil, duzentos e sessenta e nove reais e oitenta e sete centavos), liberado em duas parcelas de R\$ 383.929,87 (trezentos e oitenta e três mil, novecentos e vinte e nove reais e oitenta e sete centavos) e R\$ 237.340,00 (duzentos e trinta e sete mil, trezentos e quarenta reais).

Durante a execução, foi solicitado um remanejamento de recursos e a prorrogação do Plano de Trabalho, que passou de 12 para 16 meses. Com a adição dos rendimentos financeiros da conta de livre movimentação e o remanejamento de alguns itens. O valor total do Plano de Trabalho foi atualizado para R\$ 631.611,87 (seiscentos e trinta e um mil, seiscentos e onze reais e oitenta e sete centavos).

Os recursos foram aplicados em um fundo de investimento com resgate automático, gerando rendimentos totais de R\$ 99.082,31 (noventa e nove mil e oitenta e dois reais e trinta e um centavos), considerando ambas as contas — captação e movimentação. Ao final do projeto, somando os rendimentos não utilizados e as economias, o saldo remanescente é de R\$ 158.347,22 (cento e cinquenta e oito mil, trezentos e quarenta e sete reais e vinte e dois centavos). Esse valor será solicitado para transferência a outro projeto da instituição que está em fase de captação de recursos.

8. Considerações Finais

Como parte de uma política pública, a Lei de Incentivo a projetos esportivos, proporciona não apenas aos atletas de alto rendimento, mas a toda a sociedade o acesso a diferentes modalidades. É um ícone importante para a formação e descoberta de atletas. O sucesso na execução de um projeto esportivo voltado para uma modalidade de prática coletiva, como o rugby, em tempos desafiadores, só é possível em razão do direcionamento de recursos captados através da Lei de Incentivo ao Esporte do Governo Federal, que dentre inúmeros benefícios, proporciona melhorias na estrutura do Clube, a modernização nos

equipamentos e materiais de trabalho e dá maior viabilidade para que os atletas permanecem treinando e em constante desenvolvimento esportivo.



PRESIDENTE

ASSOCIAÇÃO ESPORTIVA JACAREÍ RUGBY

Associação Esportiva Jacareí
jacareirugby.com.br



Projeto: Desbravando Horizontes

Processo nº: 71000.077654/2022-93

SII: 2202381

RELATÓRIO DO CUMPRIMENTO DO OBJETO

Tel: +5512 39534268 | CPNJ08.670.250/0001-40 | Email: gestao@jacareirugby.com.br
Rua José Benedito Duarte, 152 - Casa 02 - Parque Tamarati | Jacareí, SP - Brasil | CEP: 12307-200



/JACAREIRUGBY

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

PROPONENTE: ASSOCIAÇÃO ESPORTIVA JACARÉI RUGBY.

Nº PROCESSO: 71000.077654/2022-93.

Nº SLIE 2202381.

MINISTÉRIO DO ESPORTE – LEI 11.438/2006.

TÍTULO DO PROJETO: DESBRAVANDO HORIZONTES.

MANIFESTAÇÃO DESPORTIVA: RENDIMENTO.

PERÍODO DE EXECUÇÃO: JAN/2024 A DEZ/2024.

1. OBJETIVOS

GERAL DO PROJETO

Constituem-se como pressuposto fundamental do Projeto Desbravando Horizontes o desenvolvimento do RUGBY na cidade de Jacaréi/SP através do treinamento e preparação para 60 atletas, sendo 30 adolescentes e 30 adultas da equipe do Jacaréi Rugby, visando a participação em campeonatos da Federação Paulista de Rugby (FPRu) e Confederação Brasileira de Rugby (CBRu).

OBJETIVOS ESPECÍFICO

- a) Proporcionar o desenvolvimento das habilidades técnicas e táticas de 60 atletas na modalidade do Rugby.
- b) Participar de torneios e campeonatos no âmbito Estadual e Nacional.
- c) Revelar talentos esportivos no Rugby.

2. CONSIDERAÇÕES SOBRE A EXECUÇÃO

O presente Projeto foi executado e desenvolvido de acordo com o previsto no Cronograma de Atividades conforme descrito abaixo:

Iniciado com a seleção e a contratação dos profissionais de recursos humanos, em regime CLT sendo um Auxiliar Técnico, um Preparador Físico, um Treinador e um Assistente Social e firmado contrato de prestação de serviço de terceiros, para prestar serviço de Coordenador Técnico, Assessoria de Imprensa, de Prestação de Contas e Acompanhamento, e fornecedores de Uniformes, Material Consumo Esportivo e Permanente, Hospedagem e Transporte.

Treinos

Contudo, dado início aos treinamentos e preparação para 59 atletas, sendo 30 adolescentes e 29 adultas da equipe do Jacareí Rugby (conforme lista de beneficiados anexa), priorizando as atletas que se encontram na equipe e as atletas das categorias de base, incentivando sempre a renovação e a detecção de novos talentos na Cidade e Região, onde os treinos aconteceram com a carga horária de 3 (três) dias de treinos semanais com duração diária de 2 (duas) horas e sendo trocados por jogos de competição ou amistosos, sempre que se fez necessário, de acordo com o descrito abaixo:

Categoria Juvenil

Segunda e Quarta 16h30 as 18h30 / SESI

Quinta 16h30 as 18h30 / Santa Maria

Categoria Adulto

Segunda 18h30 as 20h30 / SESI

Terça e Quinta / 18h30 as 20h30 / Santa Maria

De acordo com o cronograma de trabalho, os especialistas realizavam reuniões semanais com carga horária de 2 horas semanais, todas às segundas-feiras, para dar aos nossos especialistas a oportunidade de discutir suas práxis e adquirir conhecimentos específicos e compartilhar experiências, proporcionando conhecimentos valiosos e práticos. Além de comparar os resultados e o desenvolvimento esportivo das atletas em questão, focando na construção de fundamentos sólidos de jogo e na compreensão dos princípios táticos fundamentais.

Nestes encontros foi descrito como os participantes demonstraram uma melhoria significativa nas suas competências individuais e coletivas, evidenciada pelo desempenho em jogos e competições. Além da capacidade de tomar decisões rápidas e eficazes em situações de jogo, indicando uma compreensão mais profunda dos aspectos táticos do rugby.

Em relação ao desenvolvimento físico, com os programas de treinamento específicos visando a melhoria da força, resistência e velocidade das participantes. As atletas obtiveram um aumento em suas capacidades físicas, refletido em um desempenho mais consistente ao longo das partidas.

Em estratégias de controle emocional e concentração, visando fortalecer a resiliência e a capacidade de lidar com pressões e adversidades durante as competições. As participantes

demonstraram uma maior confiança em si mesmas e em suas habilidades, bem como uma atitude positiva diante dos desafios enfrentados. Além de uma melhora em suas condutas, tanto dentro quanto fora do campo, evidenciando uma compreensão mais profunda e uma internalização dos valores do rugby, sendo este um dos objetivos do projeto. O espírito de equipe, o respeito aos colegas, adversários e árbitros, e a postura ética foram aspectos destacados ao longo do período, demonstrando um caráter formador completo, tendo seus desenvolvimentos desportivos completos integralmente, nos todos os eixos propostos pelo projeto.

O trabalho seguiu uma sequência pedagógica evolutiva respeitando as necessidades e limitações características das atletas e da modalidade, onde os treinos aconteceram voltados para os aspectos individuais e coletivos, preparação para competições e seus aspectos psicológicos, início de trabalho para desenvolver a resistência de força rápida e da força explosiva. A correta leitura de jogo foi estimulada com ensinamentos táticos do RUGBY. Na parte física trabalharemos com musculação em treinos físicos propostos pelo preparador físico. Além disso, o índice de engajamento é muito importante para a eficácia do projeto, uma vez o mesmo é proposto em todos os eixos de especialização na modalidade, com o caráter formativo sendo finalizado na grade etária em questão, evidenciado pela frequência constante nas sessões de treinamento, envolvimento nas atividades sociais do clube, participação ativa em eventos e competições locais.













Participação nas competições

- **COMPETIÇÕES ADULTAS 2023**

- Qualificatório Regional – Brasil 7's (19/ago);

DATA	SEMANA	INÍCIO	TÉRMO	EVENO/COMPETIÇÃO	ADVERSÁRIO	PLACAR			ADVERSÁRIO	LOCAL
19/ago	SÁBADO	08:40	09:00	QUALI BRASIL 7'S	Jacaré	43	X	0	Maricá	PINDAMONHANGABA
19/ago	SÁBADO	11:40	12:00	QUALI BRASIL 7'S	Band Saracens	39	X	0	Jacaré	PINDAMONHANGABA
19/ago	SÁBADO	14:20	14:40	QUALI BRASIL 7'S	Jacaré	7	X	12	Leoas de Paraisópolis	PINDAMONHANGABA
19/ago	SÁBADO	15:50	16:10	QUALI BRASIL 7'S	Rio Rugby	5	X	31	Jacaré	PINDAMONHANGABA

- Campeonato Brasileiro de 7's – Super 7's 2ª Divisão (16/set à 08/out)

DATA	SEMANA	INÍCIO	TÉRMO	EVENO/COMPETIÇÃO	ADVERSÁRIO	PLACAR			ADVERSÁRIO	LOCAL
16/set	SÁBADO	10:20	10:40	SUPER 7'S - 2ª DIVISÃO	JACARÉ	5	X	24	ELSHADAI	JACARÉ
16/set	SÁBADO	13:20	13:40	SUPER 7'S - 2ª DIVISÃO	JACARÉ	60	X	0	MARICA	JACARÉ
17/set	DOMINGO	09:40	16:00	SUPER 7'S - 2ª DIVISÃO	JACARÉ	26	X	0	RIO RUGBY	JACARÉ
17/set	DOMINGO	12:20	12:40	SUPER 7'S - 2ª DIVISÃO	JACARÉ	12	X	19	MARINGA	JACARÉ
17/set	DOMINGO	14:20	14:40	SUPER 7'S - 2ª DIVISÃO	JACARÉ	10	X	12	GOIANOS	JACARÉ

Tel: +5512 98863-7352 | Tel: +5512 39534268 | CNPJ08.670.250/0001-40 | Email:

gestao@jacareirugby.com Rua José Benedito Duarte, 152 – Casa 02 – Parque Tamarati | Jacaré,
SP – Brasil | CEP: 12307-200



07/out	SÁBADO	09:00	16:00	SUPER 7'S - 2ª DIVISÃO	JACARÉ	15	X	5	RIO RUGBY	JACARÉ
07/out	SÁBADO	09:00	16:00	SUPER 7'S - 2ª DIVISÃO	JACARÉ	57	X	0	MARICA	JACARÉ
08/out	DOMINGO	09:00	16:00	SUPER 7'S - 2ª DIVISÃO	JACARÉ	5	X	29	EL SHADAI	JACARÉ
08/out	DOMINGO	09:00	16:00	SUPER 7'S - 2ª DIVISÃO	JACARÉ	14	X	17	MARINGA	JACARÉ
08/out	DOMINGO	09:00	16:00	SUPER 7'S - 2ª DIVISÃO	JACARÉ	26	X	0	GOIANOS	JACARÉ

- Campeonato Paulista de 7's – Copa São Paulo 1ª Divisão (20/mai à 22/jul)

DATA	SEMANA	INÍCIO	TÉRMO	EVENTO/COMPETIÇÃO	ADVERSÁRIO	PLACAR			ADVERSÁRIO	LOCAL
20/mai	SÁBADO	09:00	18:00	Copa Paulista 7's	SÃO JOSÉ	47	X	0	JACARÉ	CT Touchdown - SP
20/mai	SÁBADO	09:00	18:00	Copa Paulista 7's	URA	7	X	22	JACARÉ	CT Touchdown - SP
20/mai	SÁBADO	09:00	18:00	Copa Paulista 7's	LENKS	7	X	22	JACARÉ	CT Touchdown - SP
17/jun	SÁBADO	09:00	18:00	Copa Paulista 7's	PASTEUR	10	X	22	JACARÉ	SESI OSASCO
17/jun	SÁBADO	09:00	18:00	Copa Paulista 7's	LENKS	33	X	0	JACARÉ	SESI OSASCO
17/jun	SÁBADO	09:00	18:00	Copa Paulista 7's	URA	35	X	0	JACARÉ	SESI OSASCO
22/jul	SÁBADO	09:00	18:00	Copa Paulista 7's	JACARÉ	12	X	5	LEÕAS	PIRACICABA
22/jul	SÁBADO	09:00	18:00	Copa Paulista 7's	JACARÉ	0	X	22	BAND	PIRACICABA
22/jul	SÁBADO	09:00	18:00	Copa Paulista 7's	JACARÉ	19	X	5	PASTEUR	PIRACICABA

- Campeonato Nacional de 7's – Brasil 7's (9/dez e 10/dez)

DATA	SEMANA	INÍCIO	TÉRMO	EVENTO/COMPETIÇÃO	ADVERSÁRIO	PLACAR			ADVERSÁRIO	LOCAL
09/dez	SÁBADO	14:35	14:55	BR 7'S	CHARRUA	5	X	20	JACARÉ	SÃO PAULO
09/dez	SÁBADO	18:00	18:20	BR 7'S	JACARÉ	5	X	24	PASTEUR	SÃO PAULO
10/dez	DOMINGO	11:25	11:45	BR 7'S	CURITIBA	7	X	17	JACARÉ	SÃO PAULO
10/dez	DOMINGO	13:20	13:40	BR 7'S	LEOAS DE PARASOPOLIS	27	X	7	JACARÉ	SÃO PAULO
10/dez	DOMINGO	16:05	16:25	BR 7'S	JACARÉ	36	X	10	DESTERRO	SÃO PAULO

- **COMPETIÇÕES ADULTAS 2024**

- Campeonato Paulista de XV Union – (02mar a 27abr/2024)

DATA	SEMANA	INÍCIO	TÉRMO	EVENTO/COMPETIÇÃO	ADVERSÁRIO	PLACAR			ADVERSÁRIO	LOCAL
02/03	SÁBADO	09:00	09:40	CIRCUITO PAULISTA XV	SJC	7	X	0	JACARÉ	SJC - CT ANGE GUIMERA
02/03	SÁBADO	09:50	10:30	CIRCUITO PAULISTA XV	PASTEUR	16	X	7	JACARÉ	SJC - CT ANGE GUIMERA
16/03	SÁBADO	12:20	13:00	CIRCUITO PAULISTA XV	L.U.S	12	X	12	JACARÉ	SP - CERET
16/03	SÁBADO	13:10	13:50	CIRCUITO PAULISTA XV	RIO BRANCO	0	X	47	JACARÉ	SP - CERET
27/04	SÁBADO	15:00	17:00	CIRCUITO PAULISTA XV	JACARÉ	10	X	22	POLI-USP	CEPEUSP

- Campeonato Paulista de 7's – Copa São Paulo 2ª Divisão (18mai/2024)

DATA	SEMANA	INÍCIO	TÉRMO	EVENTO/COMPETIÇÃO	ADVERSÁRIO	PLACAR			ADVERSÁRIO	LOCAL
18/05	SÁBADO	09:20	09:45	CIRCUITO PAULISTA 7's 2ª DIVISÃO	JACARÉ	39		0	TAUBATÉ	CERET

18/05	SÁBADO	12:55	13:20	CIRCUITO PAULISTA 7's 2ª DIVISÃO	JACARÉ	17	0	URA	CERET
-------	--------	-------	-------	----------------------------------	--------	----	---	-----	-------

- Campeonato Paulista de 7's – Copa São Paulo 1ª Divisão (20jul à 31ago/2024)

DATA	SEMANA	INÍCIO	TÉRMO	EVENTO/COMPETIÇÃO	ADVERSÁRIO	PLACAR			ADVERSÁRIO	LOCAL
20/07	SABADO	09:00	17:00	CIRCUITO PAULISTA 7's 1ª DIVISÃO	JACAREI	24	X	0	SAO JOSE RUGBY	CERET- SÃO PAULO
20/07	SABADO	09:00	17:00	CIRCUITO PAULISTA 7's 1ª DIVISÃO	JACAREI	31	X	7	LENKS	CERET- SÃO PAULO
20/07	SABADO	09:00	17:00	CIRCUITO PAULISTA 7's 1ª DIVISÃO	JACAREI	0	X	17	POLI	CERET- SÃO PAULO
31/08	SABADO	10:40	11:00	CIRCUITO PAULISTA 7's 1ª DIVISÃO	LEOAS	12	X	17	JACARÉ	CT ANGE GUIMERÁ - SÃO JOSÉ DOS CAMPOS
31/08	SABADO	12:10	12:30	CIRCUITO PAULISTA 7's 1ª DIVISÃO	LENKS	0	X	36	JACARÉ	CT ANGE GUIMERÁ - SÃO JOSÉ DOS CAMPOS
31/08	SABADO	15:10	15:30	CIRCUITO PAULISTA 7's 1ª DIVISÃO	POLI	17	X	15	JACARÉ	CT ANGE GUIMERÁ - SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

- Qualificatório Regional – Brasil 7's (17ago/2024);

DATA	SEMANA	INÍCIO	TÉRMO	EVENTO/COMPETIÇÃO	ADVERSÁRIO	PLACAR			ADVERSÁRIO	LOCAL
17/08	SÁBADO	11:20	11:40	QUALIFICATÓRIO 7's	LEOAS/POLI	21	X	12	JACAREI	ITATIAIA
17/08	SÁBADO	13:15	13:30	QUALIFICATÓRIO 7's	ELSHADAI	17	X	28	JACAREI	ITATIAIA
17/08	SÁBADO	14:06	14:20	QUALIFICATÓRIO 7's	SAO JOSE	28	X	12	JACAREI	ITATIAIA
17/08	SÁBADO	15:26	15:50	QUALIFICATÓRIO 7's	PASTEUR	10	X	20	JACAREI	ITATIAIA

• COMPETIÇÕES JUVENIS 2023

- Campeonato Paulista de 7's – Copa Paulista 7's (20/mar à 23/set)

DATA	SEMANA	INÍCIO	TÉRMO	EVENTO/COMPETIÇÃO	ADVERSÁRIO	PLACAR			ADVERSÁRIO	LOCAL
20/mar	SÁBADO	09:00	18:00	Copa Paulista 7's	MARICA	5	X	12	JACARÉ	CT Touchdown - SP
20/mar	SÁBADO	09:00	18:00	Copa Paulista 7's	PASTEUR	5	X	5	JACARÉ	CT Touchdown - SP
20/mar	SÁBADO	09:00	18:00	Copa Paulista 7's	LEOAS	24	X	5	JACARÉ	CT Touchdown - SP
17/jun	SÁBADO	09:00	18:00	Copa Paulista 7's	PASTEUR	19	X	7	JACARÉ	SESI OSASCO
17/jun	SÁBADO	09:00	18:00	Copa Paulista 7's	LEOAS	0	X	28	JACARÉ	SESI OSASCO
23/set	SÁBADO	13:20	13:40	Copa Paulista 7's	JACARÉ	12	X	5	PASTEUR	SESI OSASCO
23/set	SÁBADO	15:20	15:40	Copa Paulista 7's	JACARÉ	15	X	14	LEOAS	SESI OSASCO

- Campeonato Brasileiro de 7's – Super 7's Sub17 (7/out e 8/out)

DATA	SEMANA	INÍCIO	TÉRMO	EVENTO/COMPETIÇÃO	ADVERSÁRIO	PLACAR			ADVERSÁRIO	LOCAL
07/out	SÁBADO	10:00	15:00	SUPER 7'S - M18 JUVENIL	MARINGÁ	5	X	24	JACARÉ	CT CBRu - SJC
07/out	SÁBADO	10:00	15:00	SUPER 7'S - M18 JUVENIL	MARICA	0	X	29	JACARÉ	CT CBRu - SJC
07/out	SÁBADO	10:00	15:00	SUPER 7'S - M18 JUVENIL	SJC	0	X	38	JACARÉ	CT CBRu - SJC
08/out	DOMINGO	10:00	15:00	SUPER 7'S - M18 JUVENIL	JACARÉ	5	X	7	MELINA	JACARÉ
08/out	DOMINGO	10:00	15:00	SUPER 7'S - M18 JUVENIL	JACARÉ	34	X	0	SJC	JACARÉ

- Campeonato Brasileiro de 7's – Super 7's Sub19 (11/nov e 12/nov)

DATA	SEMANA	INÍCIO	TÉRMO	EVENO/COMPETIÇÃO	ADVERSÁRIO	PLACAR	ADVERSÁRIO	LOCAL
11/nov	SÁBADO	11:00	11:20	SUPER 7'S - M19 JUVENIL	JACARÉ	14 X 12	PASTEUR	SESI GUARULHOS
11/nov	SÁBADO	15:40	16:00	SUPER 7'S - M19 JUVENIL	JACARÉ	12 X 12	MELINA	SESI GUARULHOS
12/nov	DOMINGO	09:40	10:00	SUPER 7'S - M19 JUVENIL	JACARÉ	21 X 0	PASTEUR	SESI GUARULHOS
12/nov	DOMINGO	14:00	14:20	SUPER 7'S - M19 JUVENIL	JACARÉ	10 X 7	MELINA	SESI GUARULHOS

- **COMPETIÇÕES JUVENIS 2024**

- Campeonato Paulista de 10's – Copa Paulista 10's (20mar à 15jun/2024)

DATA	SEMANA	INÍCIO	TÉRMO	EVENO/COMPETIÇÃO	ADVERSÁRIO	PLACAR	ADVERSÁRIO	LOCAL
16/03	SÁBADO	14:30	15:00	SP 10's	JACARÉ	10 X 30	PASTEUR	SP - CERET
16/03	SÁBADO	16:30	17:00	SP 10's	JACARÉ	10 X 19	TORNADOS/TATUI	SP - CERET
06/04	SÁBADO	09:30	10:00	SP 10's	LEOAS/POLI	19 X 5	JACARÉ	JACARÉ - SJC- CT
06/04	SÁBADO	11:30	12:00	SP 10's	TORNADOS	19 X 5	JACARÉ	JACARÉ - SJC- CT
13/04	SABADO	09:00	15:30	SP 10's	SAO JOSE	0 X 19	JACAREI	CERET - SÃO PAULO
13/04	SABADO	09:00	15:30	SP 10's	ILHABELA	5 X 17	JACAREI	CERET - SÃO PAULO
18/05	SÁBADO	12:00	12:30	SP 10's	SAO JOSE	29 X 5	JACAREI	CERET
18/05	SÁBADO	16:00	16:30	SP 10's	JACARÉ	0 X 29	PASTEUR	CERET
15/06	SÁBADO	13:00	17:00	SP 10's	JACARÉ	5 X 17	LEOAS	JACARÉ - TOCA DO JACARÉ
15/06	SÁBADO	13:00	17:00	SP 10's	JACARÉ	12 X 0	ILHABELA	JACARÉ - TOCA DO JACARÉ



- Qualificatório Regional – Brasil 7's (19/ago);

Tel: +5512 98863-7352 | Tel: +5512 39534268 | CNPJ08.670.250/0001-40 | Email:

gestao@jacareirugby.com Rua José Benedito Duarte, 152 – Casa 02 – Parquetamarati | Jacaré,
SP – Brasil | CEP: 12307-200





- Campeonato Brasileiro de 7's – Super 7's Juvenil (16/set à 08/out)

Tel: +5512 98863-7352 | Tel: +5512 39534268 | CNPJ08.670.250/0001-40 | Email:

gestao@jacareirugby.com Rua José Benedito Duarte, 152 – Casa 02 – Parque Tamarati | Jacareí,
SP – Brasil | CEP: 12307-200





- Campeonato Brasileiro de 7's – Super 7's 2ª Divisão (16/set à 08/out)



- Campeonato Brasileiro de 7's – Super 7's Sub19 (11/nov e 12/nov)

Tel: +5512 98863-7352 | Tel: +5512 39534268 | CNPJ08.670.250/0001-40 | Email:

gestao@jacareirugby.com Rua José Benedito Duarte, 152 – Casa 02 – Parque Tamarati | Jacareí,
SP – Brasil | CEP: 12307-200





- Campeonato Brasileiro de 7's – Super 7's 2ª Divisão (16/set à 08/out)

Tel: +5512 98863-7352 | Tel: +5512 39534268 | CNPJ08.670.250/0001-40 | Email:

gestao@jacareirugby.com Rua José Benedito Duarte, 152 – Casa 02 – Parque Tamarati | Jacareí,
SP – Brasil | CEP: 12307-200





- Campeonato Paulista de 7's – Copa São Paulo 1ª Divisão (20/mai à 22/jul)



- Campeonato Nacional de 7's – Brasil 7's (9/dez e 10/dez)

Desenvolvimento da Equipe de Profissionais

Durante a execução do projeto, encontros semanais foram realizados todas as terças-feiras, das 15h às 18h, reunindo os diferentes profissionais envolvidos para a capacitação e formação contínua da equipe. Esses encontros abordaram temas cruciais, como conduta de treinadores, práticas seguras, filosofia de treino e jogo, cultura de equipe, e processos de treinamento, além de sessões específicas sobre aspectos técnicos e táticos, como ataque, defesa, breakdown, inícios e reinícios de jogo, scrum e estratégias de jogo a partir do scrum e do line. Esse processo de capacitação foi fundamental para promover a troca de conhecimentos entre os profissionais e aprimorar a compreensão das especificidades de cada atleta.

A área técnica, com suas intervenções e capacitações, desempenhou um papel essencial no desenvolvimento técnico da modalidade e no aprimoramento das habilidades fundamentais das atletas. O desenvolvimento tático da equipe foi também consolidado ao longo do projeto, alinhado a uma filosofia de jogo coesa que refletiu a identidade do Jacareí Rugby. A construção dessa abordagem tática aconteceu dentro da programação planejada, combinando treinamentos, reuniões de planejamento e jogos.

No ambiente de treino, a preparação física também foi fortalecida com maior intensidade, graças ao trabalho alinhado entre a equipe técnica e o responsável pela área de condicionamento físico. Diversas ferramentas e estratégias foram aplicadas para alcançar as metas estipuladas, resultando em um notável avanço na capacidade física e resistência das atletas, elementos essenciais para o desempenho em jogo.

Esses esforços integrados garantiram o desenvolvimento eficaz das atletas e o cumprimento dos objetivos propostos pelo projeto, consolidando a equipe e contribuindo para a excelência no desempenho do Jacareí Rugby.





Objetivos e Metas

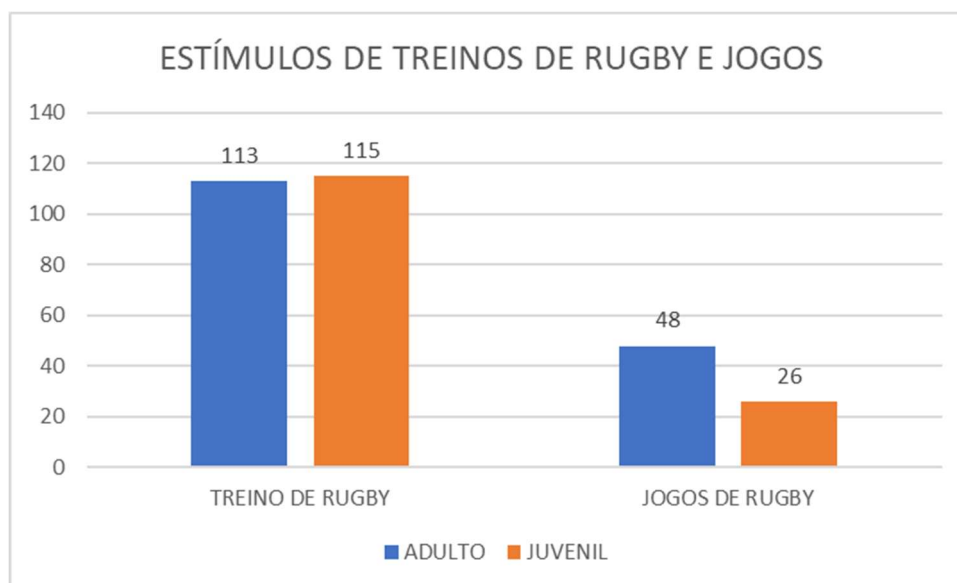
Metas Qualitativas:

Meta 01: Elevar o nível das habilidades e capacidades táticas e técnicas da equipe.

Indicador: Participantes aprimorando conhecimentos específicos para o esporte.

Instrumento de verificação da meta: Relatório técnico da equipe.

Este relatório tem como objetivo apresentar os resultados alcançados pelo projeto de incentivo ao rugby feminino, detalhando as ações realizadas, os recursos utilizados e os impactos observados ao longo do período de execução. Com o apoio da lei de incentivo, o projeto buscou fortalecer o desenvolvimento técnico, tático e físico das atletas, promovendo uma estrutura de treinamento que elevasse o nível competitivo da equipe e proporcionasse condições seguras para a prática do rugby.



Durante o período de execução do projeto, foram oferecidas diversas oportunidades de treinamento e prática, com um total de 144 sessões focadas no aprimoramento técnico e 40 estímulos de jogos – 20 para a categoria juvenil e 20 para a categoria adulta. Esses momentos permitiram que as atletas desenvolvessem suas habilidades tanto técnicas quanto táticas, aplicando conceitos fundamentais do rugby em ambientes controlados e orientados para o desenvolvimento.

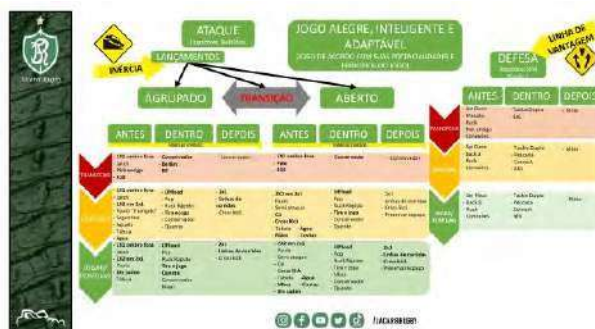
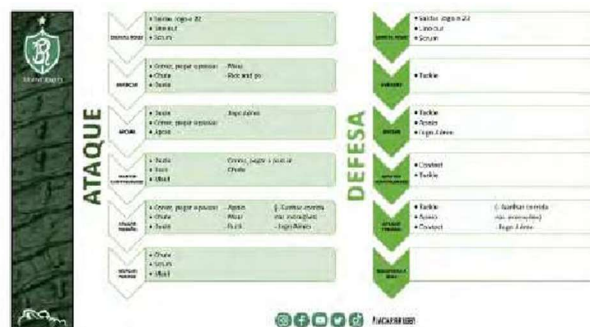
O projeto seguiu uma metodologia estruturada para aprimorar o desempenho das atletas, utilizando um guia orientador que facilitou a compreensão das dinâmicas do jogo. Fundamentado nos princípios do rugby, esse guia orientou o treinamento, considerando tanto os fundamentos do esporte quanto as divisões de campo. A equipe técnica foi fundamental nesse processo, participando de reuniões regulares onde compartilhavam conhecimentos e discutiam estratégias para assegurar a constante atualização e aprimoramento dos métodos empregados.



FILOSOFIA DE CLUBE E JOGO

TEMPORADA 2023





Como parte essencial do desenvolvimento tático das jogadoras, o projeto dedicou atenção especial ao trabalho com formações fixas, fundamentais para o rugby union feminino, modalidade com 15 atletas em campo. Esse tipo de treinamento permitiu desenvolver habilidades específicas de jogo e promover uma prática focada nas necessidades do grupo, proporcionando um ambiente controlado onde os treinadores e especialistas puderam concentrar esforços no aprimoramento técnico e tático das atletas, levando em conta características físicas e estratégias que melhor atendem às demandas do rugby feminino. Ao mesmo tempo, foi implementado um conjunto de práticas voltadas ao cuidado com a integridade física e o bem-estar das atletas, atendendo ao fato de que o rugby é um esporte de contato. As ações foram estruturadas para garantir segurança e saúde, promovendo o condicionamento físico necessário para uma prática segura e de alto desempenho.

Visando uma maior segurança, o projeto implementou o programa Activate, desenvolvido pela World Rugby e voltado para a prevenção de lesões. Esse programa foi estruturado para atender tanto ao grupo quanto ao indivíduo, sendo uma medida essencial para reduzir o risco de lesões comuns no rugby, como lesões de tecidos moles e cerebrais. A introdução do programa

contribuiu diretamente para a longevidade esportiva das atletas, promovendo o bem-estar e alinhando-se aos objetivos de segurança estabelecidos para o projeto.

Link do programa: <https://passport.world.rugby/pt-br/prevencao-de-lesoes-e-gestao-de-riscos/activate-programa-de-exercicios-de-prevencao-de-lesoes/>



Outro ponto central foi o desenvolvimento de habilidades individuais, reconhecidas como fundamentais para o crescimento coletivo da equipe. O treinamento foi organizado por posição, e os treinadores foram orientados a focar em habilidades específicas conforme a posição de cada atleta. Essa abordagem permitiu que as jogadoras aprimorassem competências individuais essenciais ao jogo, aumentando a qualidade técnica e o potencial de atuação em conjunto da equipe.

POSICÃO	HABILIDADE ESPECÍFICA DA POSICÃO	FUNÇÃO TÁTICA DA POSICÃO		HABILIDADE TÁTICA DA POSICÃO	
		JOGO AGRUPADO	JOGO ABERTO	JOGO AGRUPADO	JOGO ABERTO
PILAR	1. Lineout (Levantar)				
	1. Duelo do jogo fechado (Choque/ Evasão em curto espaço)	Machucar e cansar a defesa	Garhar a linha de vantagem		
	1. Ruck (limpeza/ contra-ruck)	Accelerar o jogo fechado	Logo mais limpo, através da apresentação de bola	Ser mais uma opção de ataque	
	1. Scrum (Diferenças entre 1 e 3)				
	2. Pick and go				
	3. Maul				

POSICÃO	HABILIDADE ESPECÍFICA DA POSICÃO	FUNÇÃO TÁTICA DA POSICÃO		HABILIDADE TÉCNICA QUE SUSTENTA O TÁTICA	
		JOGO AGRUPADO	JOGO ABERTO	JOGO AGRUPADO	JOGO ABERTO
HOOKER	Lançamento Line Scrum (hookada) Ruck Maul	Ser número no agrupado	Ser número no aberto	Linhas de corridas (apoios - curta caminha)	Jogadas do Line • Comunicação

POSICÃO	HABILIDADE ESPECÍFICA DA POSIÇÃO	FUNÇÃO NO SISTEMA DE JOGO DA POSIÇÃO		HABILIDADE TÉCNICA QUE SUSTENTA O SISTEMA DE JOGO DA POSIÇÃO	
		JOGO AGRUPADO	JOGO ABERTO	JOGO AGRUPADO	JOGO ABERTO
SEGUNDA LINHA	<ul style="list-style-type: none"> - Carregador de bola - Duelo e gerador de continuidade - Scrum - Trabalho de força de braço e transferência de força contínua - Line - Saltar e mobilidade de deslocamento dentro da line, recepção de diferentes tipos de bola aérea e técnica de levantamento - Recepção de bola - Recepção de diferentes tipos de bola, com e sem toiro 	<ul style="list-style-type: none"> - A posição joga em dupla com o oposito da posição, a proposta é que no jogo fechado ele tenha capacidade de proporcionar a continuidade do jogo, analisando a segurança da bola, através do ponto de contato e liberação, ou fazendo a bola ser liberada do ponto de contato. 	<ul style="list-style-type: none"> - No jogo aberto a sua função é ser um penetrador ou gerar espaço para as finalizações da defesa. 	<ul style="list-style-type: none"> - Jogo fechado: Ponto de contato e offload, linhas de corrida em curto espaço e limpeza de ruck 	<ul style="list-style-type: none"> - Jogo aberto: linhas de corridas de penetração, fixar a marca e limpeza de ruck

POSICÃO	HABILIDADE ESPECÍFICA DA POSIÇÃO	FUNÇÃO TÁTICA DA POSIÇÃO		HABILIDADE TÉCNICA QUE SUSTENTA O TÁTICA	
		JOGO AGRUPADO	JOGO ABERTO	JOGO AGRUPADO	JOGO ABERTO
ASA	<ul style="list-style-type: none"> - Line (saltos) - Scrum (força no pilar/braço) - Disputa de bola no alto - Recepção em pressão - Pescador - Duelo 	<ul style="list-style-type: none"> - Jogar dividido - Saber se reposicionar - Manter a posse de bola 	<ul style="list-style-type: none"> - Ser uma opção de penetração 	<ul style="list-style-type: none"> - Atalhos do campo - Linhas de corrida - Manter continuidade do jogo/dar volume (jogo externo) 	

POSICÃO	HABILIDADE ESPECÍFICA DA POSIÇÃO	FUNÇÃO TÁTICA DA POSIÇÃO		HABILIDADE TÉCNICA QUE SUSTENTA O TÁTICA	
		JOGO AGRUPADO	JOGO ABERTO	JOGO AGRUPADO	JOGO ABERTO
QUARTO	<ul style="list-style-type: none"> - Carregador de bola - Pescador de bola - Line 	<ul style="list-style-type: none"> - Jogar campo todo - Jogar com o backs - Líder dos forwards 		<ul style="list-style-type: none"> - Linhas de apoio - Duelo 	

POSICÃO	HABILIDADE ESPECÍFICA DA POSIÇÃO	FUNÇÃO TÁTICA DA POSIÇÃO		HABILIDADE TÉCNICA QUE SUSTENTA O TÁTICA	
		JOGO AGRUPADO	JOGO ABERTO	JOGO AGRUPADO	JOGO ABERTO
HALF	<ul style="list-style-type: none"> - Passes (chão, offload, carregando, palomita, formações) - Box kick - Duelo de evasão (base) - 2x1 	<ul style="list-style-type: none"> - Posicionamento livre no campo - Responsável por link da bola nos lançamentos (transferir bola e comunicar conexão) - Organizar jogo agrupado - Transferência de plano de jogo 	<ul style="list-style-type: none"> - Ser opção na quebra da defesa (apoio interno 2x1) 	<ul style="list-style-type: none"> - Passes (chão, offload, carregando, palomita, formações) - Antecipar a comunicação da proposta de jogo - Linhas de apoio 	

POSICÃO	HABILIDADE ESPECÍFICA DA POSIÇÃO	FUNÇÃO TÁTICA DA POSIÇÃO		HABILIDADE TÉCNICA QUE SUSTENTA O TÁTICA	
		JOGO AGRUPADO	JOGO ABERTO	JOGO AGRUPADO	JOGO ABERTO
ABERTURA	<ul style="list-style-type: none"> - Passes (45º, raso) - Chutes (up and under, grub kick, fundo, drop kick) - Recepção de bola aérea - Recepção de passe - Tomada de decisões (1x3/4x2) 	<ul style="list-style-type: none"> - Leitura da situação que deve jogar (aberto/agrupado) - Jogar Campo Inteiro 		<ul style="list-style-type: none"> - Linhas de corrida (lançar o jogo/ Controle de corrida) - Comunicação clara e antecipada - Análise dos espaços do fundo 	

POSICÃO	HABILIDADE ESPECÍFICA DA POSIÇÃO	FUNÇÃO TÁTICA DA POSIÇÃO		HABILIDADE TÉCNICA QUE SUSTENTA O TÁTICA	
		JOGO AGRUPADO	JOGO ABERTO	JOGO AGRUPADO	JOGO ABERTO
CENTRO	<ul style="list-style-type: none"> - Passe longo - Duelo (contato, side step, linhas de corrida) - Defesa em área - Tomada de Decisão (3x2/2x2/2x1/...) 	<ul style="list-style-type: none"> - Analisar espaço de ataque - Carregador de bola 		<ul style="list-style-type: none"> - Duelo (2x1/2x2) - Passes 	

POSICÃO	HABILIDADE ESPECÍFICA DA POSIÇÃO	FUNÇÃO TÁTICA DA POSIÇÃO		HABILIDADE TÉCNICA QUE SUSTENTA O TÁTICA	
		JOGO AGRUPADO	JOGO ABERTO	JOGO AGRUPADO	JOGO ABERTO
FULLBACK	<ul style="list-style-type: none"> - Recepção de jogo aéreo (socinhos/pressão) - Passe longo - Tackle 1x1 - Chutes - 2x1 - Duelos (side step) 	<ul style="list-style-type: none"> - Analisar e armar contra-ataques - Analisar oportunidades de chutes - Jogar campo todo - Ser segurança do time 		<ul style="list-style-type: none"> - Chutes - Passes longos 	

Ao longo do projeto, os resultados obtidos comprovaram o sucesso das estratégias aplicadas. Com uma estrutura de treinamento segura e adaptada, foi possível elevar o nível técnico e competitivo das atletas, garantir o desenvolvimento de habilidades específicas e promover a saúde e segurança das jogadoras, cumprindo os objetivos estipulados pela lei de incentivo. Com

essa base sólida, o rugby feminino espera continuar crescendo, consolidando uma cultura esportiva saudável e inclusiva, que incentive mais atletas a se engajarem no esporte.

Segue anexo o relatório técnico das reuniões onde são abordados o desenvolvimento dos participantes.

Meta 02: Revelar talentos esportivos.

Indicador: Novos participantes na equipe adulta.

Instrumento de verificação: Relatório técnico da equipe.

O projeto de incentivo ao rugby feminino do Jacaré Rugby alcançou resultados significativos ao longo de 2023 e na temporada de 2024, estabelecendo o clube como uma referência no rugby brasileiro. Com o objetivo de fortalecer e expandir a formação de atletas, o projeto promoveu a integração de novos talentos e obteve sucesso no desenvolvimento de um grupo coeso e comprometido, atingindo plenamente as metas estabelecidas.

Ao longo de 2023, 11 atletas recém-promovidas à equipe adulta participaram ativamente dos treinos e competições, desempenhando um papel essencial nos compromissos esportivos do Jacaré Rugby. Sua participação constante contribuiu para o desempenho tático, técnico e social da equipe, resultando em vitórias e desempenhos consistentes ao longo do ano. Essas novas integrantes não só reforçaram o time em campo, como também se tornaram referências dentro do clube, demonstrando disciplina, comprometimento e um amadurecimento notável, alinhado aos valores do Jacaré Rugby.

A renovação constante da equipe é fundamental para a sustentabilidade do projeto de formação do clube, que, ao incorporar novos talentos, assegura a continuidade de seu papel como uma fonte confiável de atletas para o rugby brasileiro. Recentemente, o clube teve jogadoras convocadas para a Seleção Brasileira de Rugby, evidenciando a eficácia do projeto formativo e o alto nível das atletas que o Jacaré Rugby desenvolve.

Em termos de participação competitiva, a equipe adulta feminina disputou 13 jogos em 2023, demonstrando engajamento e evolução técnica. Na temporada de 2024, o Jacaré Rugby aproveitou a oportunidade para ampliar as experiências competitivas, promovendo 15 partidas

oficiais para a categoria adulta. Esse aumento no número de jogos proporcionou uma base sólida para o desenvolvimento das atletas e permitiu a integração de jogadoras emergentes da categoria juvenil. Entre elas, a atleta Yasmim Camille destacou-se por sua participação significativa e ascensão na equipe adulta, contribuindo diretamente para o desempenho do time. O crescimento ano após ano reflete o compromisso do Jacaré Rugby em promover talentos emergentes e oferecer oportunidades reais de desenvolvimento, fortalecendo a estrutura esportiva do clube.

Dessa forma, o projeto de incentivo ao rugby feminino no Jacaré Rugby cumpriu seus objetivos ao fortalecer a equipe adulta, promover a renovação de talentos e consolidar a prática do rugby feminino. A combinação de desenvolvimento técnico e suporte ao crescimento pessoal das atletas foi decisiva, tornando a equipe mais forte e unida para enfrentar novos desafios. O sucesso do projeto aponta para a importância de manter e expandir a iniciativa, garantindo que futuras gerações de atletas tenham a oportunidade de se desenvolver plenamente no esporte. O Jacaré Rugby permanece comprometido com a missão de formar talentos e elevar o nível do rugby feminino no país, assegurando a continuidade e sustentabilidade do projeto a longo prazo.

SÚMULAS OFICIAIS		PARTIDAS CONVOCADAS	% DE PARTICIPAÇÃO (13 COMPROMISSOS ESPORTIVOS)
ATLETAS ATUANTES EM 2023			
1	ALLANIS MORAIS	9	69%
2	AMANDA TEIXEIRA AMARO	11	85%
3	ANA CAROLINA DANIEL	8	62%
4	ANA CAROLINA TEODORO CORREA	2	15%
5	GIOVANA PIRES MAMEDE	11	85%
6	KEVELIN MARIA DO CARMO TEIXEIRA	9	69%
7	MARCELA FERREIRA MARQUES	10	77%
8	MARIANA NEVES	11	85%
9	RAISSA VITORIA ANDRAUS DE MOURA	8	62%

10	VITORIA GONÇALVES	10	77%
11	VITORIA PEREIRA NUNES	10	77%

SÚMULAS OFICIAIS		PARTIDAS CONVOCADAS	% DE PARTICIPAÇÃO (15 COMPROMISSOS ESPORTIVOS)
ATLETAS ATUANTES EM 2024			
1	ANA CAROLINA DANIEL	13	87%
2	ANA CAROLINA TEODORO CORREA	5	33%
3	MARCELA FERREIRA MARQUES	12	80%
4	MARIANA NEVES	9	60%
5	VITORIA GONÇALVES	9	60%
6	VITORIA PEREIRA NUNES	9	60%
7	YASMIN CAMILLE	12	80%



AMANDA TEIXEIRA AMARO



ALLANIS MORAIS



ANA CAROLINA TEODORO



ANA CAROLINA DANIEL



GIOVANA PIRES MAMEDE



MARCELA FERREIRA MARQUES



MARIANA NEVES



VITORIA GONÇALVES



VITORIA PEREIRA NUNES



KEVELIN MARIA DO CARMO



RAISSA VITORIA ANDRAUS



YASMIN CAMILLE

Metas Quantitativas:

Meta 01: Ingressar pelo menos 2 atletas convocados para seleção nacional.

Indicador: Acompanhamento da participação em torneios da seleção.

Instrumento de Verificação: Lista oficial de convocação da Confederação Brasileira de Rugby.

O projeto de incentivo ao rugby feminino de Jacareí teve um impacto positivo significativo no desenvolvimento e na projeção das atletas, elevando a visibilidade e o prestígio do rugby de Jacareí no cenário nacional e internacional. Focado na formação contínua de jogadoras e na promoção de suas convocações para a Seleção Brasileira, o projeto visa aprimorar a capacitação das atletas e prepará-las para representar o Brasil em competições de alto nível.

Durante a execução do projeto, foram realizadas diversas atividades estratégicas que contribuíram para o alcance das metas estabelecidas. Entre essas atividades, destacam-se os treinamentos intensivos voltados ao aprimoramento técnico, tático e físico, oferecendo uma base sólida para o desenvolvimento completo das atletas. A participação em competições nacionais também foi fundamental, proporcionando uma experiência prática de alto valor e preparando as atletas para os desafios de competições internacionais.

Um dos marcos mais significativos do projeto foi a convocação de 14 atletas de Jacareí para treinamentos e competições com a Seleção Brasileira, evidenciando a qualidade e o compromisso das jogadoras. Atletas como Amanda Teixeira Amaro, Giovana Pires Mamede, Mariana Moreira Lima, Raissa Vitória Andraus Souza de Moura, Vitória Pereira Nunes, Isabelle Cristinne dos Santos Cordeiro Rodrigues, Mariana Neves Castro, Allanis Morais, Ana Carolina Daniel, Kevelin Maria do Carmo Teixeira, Carolina Inácio dos Santos Pereira, Julia Cristina Luchesi Pimentel, Giovana Ferreira Marques e Sofia Inácio dos Santos Pereira participaram de treinamentos internos e foram monitoradas pela CBRu (Confederação Brasileira de Rugby), incluindo participações no SNEAR (Sistema Nacional de Excelência de Alto Rendimento).

Além disso, as atletas Raissa Vitória Andraus Souza De Moura e Giovana Pires Mamede foram convocadas para o Campeonato Americas Rugby Trophy, realizado entre 3 e 11 de junho de 2023. Essa participação internacional destacou o sucesso do projeto ao preparar atletas que

podem competir em torneios de alto nível, reforçando a presença e a força do rugby feminino de Jacareí no cenário internacional.

No ciclo da temporada de 2024, mesmo com menos oportunidades de treinamento e jogos para a Seleção Brasileira, o clube de Jacareí manteve sua relevância com atletas convocadas para representar o Brasil. Ao longo de todo o projeto, foram convocadas 16 atletas em um total de 38 convocações, refletindo a consistência e a excelência das jogadoras desenvolvidas por Jacareí.

O sucesso do projeto evidencia a importância da continuidade dessa iniciativa, que não só eleva o nível das atletas locais, mas também contribui para o fortalecimento do rugby feminino no Brasil. Com as convocações e a projeção alcançada, o projeto de incentivo ao rugby feminino de Jacareí cumpre suas metas de desenvolvimento, formação e excelência, consolidando-se como um pilar de crescimento e destaque para o rugby nacional e internacional.

	NOME ATLETA	PERÍODO	COMPETIÇÃO
1	Giovana Pires	mai/23	Camp Seleção XV
2	Raissa Andraus	mai/23	Camp Seleção XV
3	Giovana Pires	jun/23	Americas Rugby Trophy de Rugby XV
4	Raissa Andraus	jun/23	Americas Rugby Trophy de Rugby XV
5	Raissa Andraus	jun/23	Camp Seleção XV
6	Carolina Pereira	jul/23	Camp Projeto Nina/COB
7	Giovana Marques	jul/23	Camp Projeto Nina/COB
8	Sofia Pereira	jul/23	Camp Projeto Nina/COB
9	Allanis Moraes	ago/23	Camp Yarinhas
10	Amanda Amaro	ago/23	Camp Yarinhas
11	Mariana Moreira	ago/23	Camp Yarinhas
12	Raissa Andraus	ago/23	Camp Yarinhas
13	Ana Caroline Daniel	ago/23	Camp Yarinhas

14	Isabelle Cristinne	ago/23	Camp Yarinhas
15	Kevillin Maria	ago/23	Camp Yarinhas
16	Mariana Neves	ago/23	Camp Yarinhas
17	Allanis Moraes	set/23	Camp Seleção XV
18	Amanda Amaro	set/23	Camp Seleção XV
19	Kevillin Maria	set/23	Camp Seleção XV
20	Mariana Moreira	set/23	Camp Seleção XV
21	Mariana Neves	set/23	Camp Seleção XV
22	Raissa Andraus	set/23	Camp Seleção XV
23	Raissa Andraus	nov/23	Test Match
24	Giovana Pires	jan/24	Camp Seleção XV
25	Mariana Neves	jan/24	Camp Seleção XV
26	Vitória Nunes	jan/24	Camp Seleção XV
27	Amanda Amaro	jan/24	Camp Seleção XV
28	Mariana Moreira	jan/24	Camp Seleção XV
29	Raissa Andraus	jan/24	Camp Seleção XV
30	Júlia Luchezi	jan/24	Camp Yarinhas
31	Sofia Pereira	jan/24	Camp Yarinhas
32	Mariana Neves	fev/24	Camp Seleção XV
33	Mariana Moreira	jul/24	Camp Yarinhas Nina
34	Mariana Neves	jul/24	Camp Yarinhas Nina
35	Byanca Marchesini	jul/24	Camp Yarinhas Nina
36	Julia Luchezi	jul/24	Camp Yarinhas Nina
37	Maria Fernanda Martins	jul/24	Camp Yarinhas Nina
38	Sofia Pereira	jul/24	Camp Yarinhas Nina

Segue anexo lista oficial de convocação da Confederação Brasileira de Rugby.

Abaixo atletas atuando pela Seleção Brasileira de Rugby





Meta 02: 70% de frequência mínima dos participantes nos treinos.

Indicadores: Número de pessoas por treino.

Instrumento de verificação: Relatório de frequência.

	FEMININO ADULTO	MAIO		JUN		JUL		AGO		SET		OUT		NOV		DEZ	
		TOTAL TREINO	MÉDIA TREINO	TOTAL TREINO	MÉDIA TREINO	TOTAL TREINO	MÉDIA TREINO	TOTAL TREINO	MÉDIA TREINO	TOTAL TREINO	MÉDIA TREINO	TOTAL TREINO	MÉDIA TREINO	TOTAL TREINO	MÉDIA TREINO	TOTAL TREINO	MÉDIA TREINO
1	AGATHA CRISTINA ARAUJO	8	1	8	6	8	5	8	8	8	8	6	4	5	2	4	2
2	ALLANIS MORAIS	8	0	8	2	8	2	8	1	8	2	6	2	5	1	4	0
3	AMANDA BRUNA MARQUES GUEDES	8	0	8	0	8	0	8	0	8	0	6	0	5	0	4	0
4	AMANDA TEIXEIRA AMARO	8	3	8	7	8	8	8	8	8	8	6	3	5	3	4	4
5	ANA CAROLINA DANIEL	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6	ANA JULIA FERREIRA MARQUES	8	0	8	0	8	2	8	0	8	0	6	0	5	0	4	2
7	ANDRIELLE CHAVES DE ALMEIDA	8	6	8	5	8	5	8	3	8	6	6	2	5	4	4	3
8	ARIELLY MEDEIROS	8	1	8	0	8	2	8	0	8	0	6	1	5	0	4	2
9	BARBARA LEITE	8	0	8	0	8	0	8	0	8	0	6	0	5	0	4	
10	BEATRIZ BERNARDO IJANO	8	4	8	3	8	5	8	4	8	1	6	0	5	0	4	0
11	BRENDA KIMBERLY RODRIGUES NASCIMENT	8	0	8	2	8	5	8	2	8	2	6	2	5	1	4	1
12	DARA SILVA E CHARIFE	8	8	8	5	8	4	8	1	8	7	6	2	5	5	4	2
13	FABRINE GOMES PEREIRA DA COSTA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
14	GIOVANA OLEGÁRIO	8	0	8	0	8	1	8	0	8	0	6	1	5	0	4	0
15	GIOVANA PIRES MAMEDE	8	7	8	7	8	8	8	8	8	7	6	4	5	4	4	0
16	GIULLIA RODRIGUES MOTTA	8	0	8	0	8	1	8	0	8	0	6	1	5	0	4	0
17	ISABELLE CRISTINNE DOS SANTOS CORDEIR	8	8	8	8	8	7	8	8	8	7	6	6	5	4	4	3
18	ISLA SILVA	0	0	8	1	8	1	8	2	8	0	6	0	5	0	4	1
19	KEVELIN MARIA DO CARMO TEIXEIRA	8	6	8	7	8	5	8	7	8	7	6	4	5	4	4	3
20	LAVINIA GIMENES RIBEIRO	8	0	8	1	8	1	8	1	8	6	6	3	5	0	4	0
21	MARIANA MOREIRA LIMA	8	7	8	5	8	6	8	7	8	8	6	4	5	2	4	4
22	MARIANA NEVES CASTRO	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23	MARIANA RODRIGUES DA SILVA	8	7	8	6	8	7	8	7	8	7	6	5	5	5	4	3
24	MAYRA REIS DA SILVA	8	0	8	1	8	2	8	2	8	3	6	2	5	0	4	0
25	MIRELLA CRISLAINE BERNARDO PRADO	8	4	8	1	8	4	8	4	8	6	6	5	5	4	4	4
26	NICOLY FERNANDA PRADO CONCEIÇÃO	8	0	8	1	8	2	8	2	8	3	6	2	5	2	4	1
27	NICOLY GONÇALVES	8	0	8	0	8	0	8	0	8	0	6	0	5	0	4	0
28	RAISSA VITORIA ANDRAUS SOUZA DE MOUR	8	5	8	5	8	8	8	8	8	7	6	4	5	4	4	3
29	RAQUEL MARIA	8	0	8	0	8	0	8	0	8	2	6	0	5	0	4	1
30	VITORIA GABRIELI CUNHA	8	0	8	1	8	2	8	2	8	3	6	2	5	0	4	0
31	VITORIA PEREIRA NUNES	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
32	YASMIN MAIARA BERNARDINO	8	6	8	2	8	2	8	0	8	2	6	1	5	0	4	0

	FEMININO ADULTO	JAN		FEV		MAR		ABR		MAI		JUN		JUL		AGO		GERAL		
		TOTAL TREINO	MÉDIA TREINO	TOTAL TREINO	MÉDIA TREINO	TOTAL TREINO	MÉDIA TREINO	TOTAL TREINO	MÉDIA TREINO	TOTAL TREINO	MÉDIA TREINO	TOTAL TREINO	MÉDIA TREINO	TOTAL TREINO	MÉDIA TREINO	TOTAL TREINO	MÉDIA TREINO	TOTAL TREINO	TOTAL TREINO	MÉDIA TREINO
1	AGATHA CRISTINA ARAUJO	4	2	6	6	7	6	8	7	8	7	8	7	8	7	9	7	113	85	75%
2	ALLANIS MORAIS	4	0	6	0	7	4	8	4	8	3	8	4	8	3	9	2	113	30	27%
3	AMANDA BRUNA MARQUES GUEDES	4	4	6	5	7	6	8	7	8	5	8	6	8	7	9	7	113	47	42%
4	AMANDA TEIXEIRA AMARO	4	4	6	6	7	5	8	8	8	5	8	6	8	8	9	7	113	93	82%
5	ANA CAROLINA DANIEL	0	0	0	0	7	0	8	5	8	8	8	5	8	4	9	0	48	22	46%
6	ANA JULIA FERREIRA MARQUES	4	0	6	0	7	3	8	5	8	1	8	4	8	4	9	5	113	26	23%
7	ANDRIELLE CHAVES DE ALMEIDA	4	2	6	4	7	5	8	7	8	7	8	6	8	7	9	9	113	81	72%
8	ARIELLY MEDEIROS	4	2	6	2	7	6	8	6	8	6	8	7	8	6	9	8	113	49	43%
9	BARBARA LEITE	4	3	6	6	7	5	8	7	8	6	8	5	8	7	9	4	113	43	38%
10	BEATRIZ BERNARDO IJANO	4	0	6	0	7	1	8	0	8	6	8	2	8	0	9	5	113	31	27%
11	BRENDA KIMBERLY RODRIGUES NASCIMENT	4	0	6	0	7	5	8	6	8	3	8	5	8	4	9	3	113	41	36%
12	DARA SILVA E CHARIFE	4	0	6	0	7	6	8	6	8	5	8	7	8	6	9	6	113	70	62%
13	FABRINE GOMES PEREIRA DA COSTA	0	0	0	0	7	4	8	2	8	4	8	4	8	2	9	6	48	22	46%
14	GIOVANA OLEGÁRIO	4	0	6	0	7	4	8	4	8	4	8	5	8	2	9	5	113	26	23%
15	GIOVANA PIRES MAMEDE	4	1	6	2	7	3	8	7	8	7	8	4	8	7	9	8	113	84	74%
16	GIULLIA RODRIGUES MOTTA	4	0	6	0	7	0	8	1	8	1	8	0	8	1	9	1	113	6	5%
17	ISABELLE CRISTINNE DOS SANTOS CORDEIR	4	2	6	6	7	5	8	8	8	8	8	6	8	8	9	9	113	103	91%
18	ISLA SILVA	4	0	6	1	7	2	8	4	8	2	8	3	8	3	9	2	105	22	21%
19	KEVELIN MARIA DO CARMO TEIXEIRA	4	0	6	4	7	7	8	8	8	7	8	8	8	8	9	9	113	94	83%
20	LAVINIA GIMENES RIBEIRO	4	0	6	0	7	0	8	1	8	1	8	0	8	0	9	0	113	14	12%
21	MARIANA MOREIRA LIMA	4	0	6	2	7	7	8	7	8	7	8	8	8	7	9	8	113	89	79%
22	MARIANA NEVES CASTRO	0	0	0	0	7	0	8	5	8	5	8	6	8	8	9	3	48	27	56%
23	MARIANA RODRIGUES DA SILVA	4	2	6	4	7	5	8	8	8	8	8	6	8	8	9	9	113	97	86%
24	MAYRA REIS DA SILVA	4	0	6	0	7	1	8	0	8	1	8	2	8	0	9	2	113	16	14%
25	MIRELLA CRISLAINE BERNARDO PRADO	4	0	6	3	7	4	8	6	8	4	8	5	8	6	9	6	113	66	58%
26	NICOLY FERNANDA PRADO CONCEIÇÃO	4	0	6	0	7	1	8	3	8	2	8	1	8	3	9	1	113	24	21%
27	NICOLY GONÇALVES	4	0	6	2	7	3	8	3	8	3	8	3	8	3	9	4	113	21	19%
28	RAISSA VITORIA ANDRAUS SOUZA DE MOU	4	1	6	4	7	5	8	8	8	8	8	6	8	8	9	8	113	92	81%
29	RAQUEL MARIA	4	1	6	2	7	2	8	3	8	2	8	2	8	2	9	0	113	17	15%
30	VITORIA GABRIELI CUNHA	4	0	6	0	7	4	8	2	8	6	8	4	8	1	9	4	113	31	27%
31	VITORIA PEREIRA NUNES	0	0	0	0	7	8	8	9	8	1	8	0	8	7	9	0	48	25	52%
32	YASMIN MAIARA BERNARDINO	4	1	6	2	7	0	8	2	8	1	8	0	8	0	9	0	113	19	17%

	FEMININO JUVENIL	MAIO			JUN			JUL			AGO			SET			OUT			NOV			DEZ		
		TOTAL	TREINO	MÉDIA	TOTAL	TREINO	MÉDIA	TOTAL	TREINO	MÉDIA	TOTAL	TREINO	MÉDIA	TOTAL	TREINO	MÉDIA	TOTAL	TREINO	MÉDIA	TOTAL	TREINO	MÉDIA	TOTAL	TREINO	MÉDIA
1	ANA CAROLINA DANIEL	JUVENIL	8	4	8	7	5	4	7	4	7	6	8	5	9	8	6	6							
2	ANA CAROLINA TEODORO CORREA	JUVENIL	8	4	8	6	5	5	7	5	7	6	8	5	9	4	6	2							
3	ANA JULIA LONGO	JUVENIL	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0								
4	BYANCA MARCHESINI	JUVENIL	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0								
5	CAROLINA INÁCIO DOS SANTOS PEREIRA	JUVENIL	8	6	8	7	5	4	7	7	7	7	8	7	9	7	6	5							
6	CRISTHINE SCHARF DE ALMEIDA PRADO WE	JUVENIL	8	1	8	3	5	2	7	2	7	3	8	0	9	0	6	0							
7	GIOVANA FERREIRA MARQUES	JUVENIL	8	6	8	6	5	4	7	6	7	5	8	6	9	9	6	6							
8	GIOVANA RAMOS DE OLIVEIRA	JUVENIL	8	0	8	0	5	0	7	0	7	0	8	0	9	0	6	5							
9	INGRID CAROLINA TOURNOYS DOS	JUVENIL	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0								
10	ISABELA FERNANDES BONADIO	JUVENIL	0	0	8	7	5	3	7	5	7	6	8	7	9	6	0	0							
11	JULIA CRISTINA LUCHEZI PIMENTEL	JUVENIL	8	5	8	7	5	4	7	7	7	5	8	6	9	7	6	6							
12	JULIA MIKAELLY GOMES DE SIQUEIRA	JUVENIL	8	0	8	0	5	0	7	0	7	1	8	0	9	0	6	2							
13	LARISSA DE OLIVEIRA MENDES	JUVENIL	8	3	8	1	5	0	7	0	7	0	8	0	9	1	6	1							
14	LAURA SANTOS DE QUEIROZ LOPEZ	JUVENIL	8	7	8	5	5	4	7	2	7	3	8	7	9	0	6	0							
15	LAVINIA FREITAS DE BARROS	JUVENIL	8	4	8	7	5	3	7	1	7	0	8	1	9	0	6	0							
16	MARCELA ALVES DOS SANTOS	JUVENIL	8	6	8	4	5	1	7	5	7	5	8	1	9	0	6	0							
17	MARCELA FERREIRA MARQUES	JUVENIL	8	8	8	7	5	4	7	6	7	6	8	6	9	9	6	5							
18	MARIA EDUARDA ANDREONE PAZ	JUVENIL	8	7	8	7	5	3	7	6	7	7	8	7	9	4	6	4							
19	MARIA EDUARDA FERREIRA COUTINHO	JUVENIL	8	1	8	0	5	0	7	0	7	0	8	0	9	0	6	0							
20	MARIA EDUARDA GIFFONI	JUVENIL	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3	8	7	9	7	0	0							
21	MARIA GABRIELA SANTANA DE SOUZA	JUVENIL	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0								
22	MARIA ISABELLI APARECIDA QUINTELA MAR	JUVENIL	0	0	8	7	5	4	7	5	7	4	8	5	9	3	6	4							
23	MARIA LUIZA ABREU SILVEIRA	JUVENIL	8	6	8	8	5	2	7	4	7	0	8	1	9	5	6	4							
24	MARIANA COSTA DE SOUZA	JUVENIL	8	0	8	0	5	1	7	0	7	0	8	0	9	0	6	5							
25	MARIANA NEVES CASTRO	JUVENIL	8	7	8	6	8	7	8	5	8	7	6	6	5	4	4	3							
26	MONIQUE GALVÃO DE JESUS	JUVENIL	0	0	8	0	8	1	8	0	8	0	6	0	5	0	4	0							
27	SARA RAMOS FABIANO	JUVENIL	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	5	0	0							
28	SOFIA INÁCIO DOS SANTOS PEREIRA	JUVENIL	8	6	8	7	5	4	7	7	7	7	8	6	9	7	6	4							
29	STEFANY MARTINS DA SILVA	JUVENIL	8	6	8	7	5	3	7	4	7	4	8	6	9	7	6	3							
30	STEPHANIE LUISA ALVES	JUVENIL	8	7	8	4	5	0	7	2	7	0	8	0	9	0	6	0							
31	VALENTINA SOQUETE GIMENES MAZZUCA	JUVENIL	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0							
32	VITORIA DA SILVA OLIVEIRA	JUVENIL	8	3	8	3	5	2	7	4	7	6	8	2	9	7	6	4							
33	VITÓRIA MARIA GONÇALVES	JUVENIL	8	8	8	7	8	6	8	8	8	8	6	4	5	4	4	4							
34	VITORIA PEREIRA NUNES	JUVENIL	8	8	8	8	8	6	8	8	8	8	6	6	5	4	4	4							
35	YASMIN CAMILE NUNES DE PAULA	JUVENIL	8	0	8	0	5	0	7	0	7	0	8	0	8	0	6	0							

	FEMININO JUVENIL	JAN		FEV		MAR		ABR		MAI		JUN		JUL		AGO		GERAL		
		TOTAL TREINO	MÉDIA TREINO	TOTAL TREINO	MÉDIA TREINO	TOTAL TREINO	MÉDIA TREINO	TOTAL TREINO	MÉDIA TREINO	TOTAL TREINO	MÉDIA TREINO	TOTAL TREINO	MÉDIA TREINO	TOTAL TREINO	MÉDIA TREINO	TOTAL TREINO	MÉDIA TREINO	TOTAL TREINO	TOTAL TREINO	MÉDIA TREINO
1	ANA CAROLINA DANIEL	2	2	7	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	67	52	78%
2	ANA CAROLINA TEODORO CORREA	2	1	7	2	8	6	9	7	8	7	7	3	8	3	8	2	115	68	59%
3	ANA JULIA LONGO	0	0	0	0	8	5	9	9	8	1	7	3	8	6	8	8	48	32	67%
4	BYANCA MARCHESINI	0	0	0	0	8	5	9	9	8	3	7	6	8	6	8	3	48	32	67%
5	CAROLINA INÁCIO DOS SANTOS PEREIRA	2	2	7	5	8	6	9	9	8	8	7	6	8	7	8	6	115	99	86%
6	CRISTHINE SCHARF DE ALMEIDA PRADO WE	2	0	7	0	8	6	9	9	8	0	7	3	8	8	8	6	115	43	37%
7	GIOVANA FERREIRA MARQUES	2	2	7	6	8	0	9	0	8	0	7	0	8	4	8	4	115	64	56%
8	GIOVANA RAMOS DE OLIVEIRA	2	0	7	5	8	2	9	7	8	6	7	5	8	7	8	8	115	45	39%
9	INGRID CAROLINA TOURNOYS DOS	0	0	0	0	8	0	9	5	8	8	7	5	8	4	8	0	48	22	46%
10	ISABELA FERNANDES BONADIO	2	0	7	0	8	0	9	6	8	1	7	0	8	6	8	7	101	54	53%
11	JULIA CRISTINA LUCHEZI PIMENTEL	2	2	7	6	8	5	9	0	8	1	7	0	8	7	8	3	115	71	62%
12	JULIA MIKAELLY GOMES DE SIQUEIRA	2	2	7	2	8	3	9	3	8	0	7	0	8	0	8	5	115	18	16%
13	LARISSA DE OLIVEIRA MENDES	2	1	7	1	8	8	9	9	8	8	7	5	8	4	8	2	115	44	38%
14	LAURA SANTOS DE QUEIROZ LOPEZ	2	0	7	0	8	8	9	9	8	7	7	5	8	6	8	6	115	69	60%
15	LAVINIA FREITAS DE BARROS	2	0	7	0	8	8	9	9	8	7	7	4	8	2	8	5	115	51	44%
16	MARCELA ALVES DOS SANTOS	2	2	7	0	8	8	9	9	8	8	7	7	8	2	8	4	115	62	54%
17	MARCELA FERREIRA MARQUES	2	2	7	5	8	8	9	9	8	8	7	7	8	7	8	7	115	104	90%
18	MARIA EDUARDA ANDREONE PAZ	2	0	7	4	8	8	9	9	8	5	7	7	8	1	8	1	115	80	70%
19	MARIA EDUARDA FERREIRA COUTINHO	2	0	7	0	8	5	9	7	8	5	7	4	8	8	8	8	115	38	33%
20	MARIA EDUARDA GIFFONI	2	1	7	0	8	0	9	3	8	0	7	0	8	3	8	2	77	26	34%
21	MARIA GABRIELA SANTANA DE SOUZA	0	0	0	0	8	0	9	5	8	5	7	6	8	8	8	3	48	27	56%
22	MARIA ISABELLI APARECIDA QUINTELA MAR	2	2	7	4	8	0	9	0	8	0	7	2	8	8	8	8	107	56	52%
23	MARIA LUIZA ABREU SILVEIRA	2	1	7	4	8	8	9	9	8	8	7	7	8	0	8	0	115	67	58%
24	MARIANA COSTA DE SOUZA	2	1	7	5	8	5	9	9	8	3	7	4	8	7	8	7	115	47	41%
25	MARIANA NEVES CASTRO	4	0	7	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	66	48	73%
26	MONIQUE GALVÃO DE JESUS	4	1	7	4	8	8	9	5	8	8	7	7	8	0	8	2	106	36	34%
27	SARA RAMOS FABIANO	2	0	7	0	8	2	9	2	8	0	7	0	8	6	8	5	64	20	31%
28	SOFIA INÁCIO DOS SANTOS PEREIRA	2	2	7	4	8	0	9	0	8	0	7	0	8	3	8	1	115	58	50%
29	STEFANY MARTINS DA SILVA	2	2	7	3	8	8	9	9	8	8	7	7	8	3	8	3	115	83	72%
30	STEPHANIE LUISA ALVES	2	0	7	0	8	8	9	2	8	8	7	6	8	8	8	7	115	52	45%
31	VALENTINA SOQUETE GIMENES MAZZUCA	0	0	0	0	8	3	9	4	8	8	7	3	8	3	8	5	48	26	54%
32	VITORIA DA SILVA OLIVEIRA	2	0	7	4	8	7	9	0	8	8	7	7	8	3	8	0	115	60	52%
33	VITÓRIA MARIA GONÇALVES	4	4	7	6	8	7	9	9	8	8	7	3	8	5	8	4	114	95	83%
34	VITORIA PEREIRA NUNES	4	4	7	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	66	62	94%
35	YASMIN CAMILE NUNES DE PAULA	2	2	7	5	8	8	9	8	8	5	7	7	8	2	8	5	114	42	37%

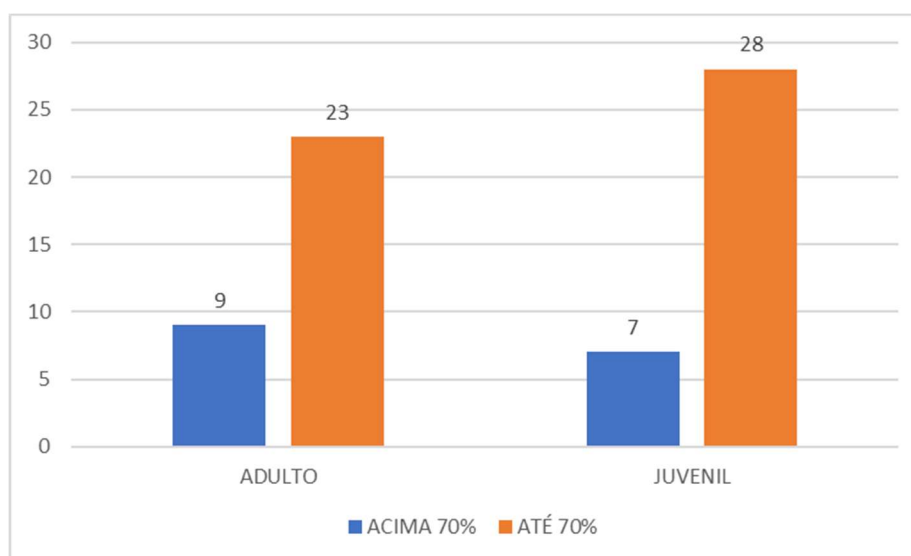
O projeto de incentivo ao rugby feminino buscou promover o desenvolvimento físico, social e emocional de adolescentes e adultas jovens, ampliando o acesso ao esporte e consolidando a prática entre as participantes. Ao longo do período de execução, a faixa etária das participantes variou principalmente entre adolescentes de 14 a 17 anos e jovens de 18 a 20 anos. Essa variação etária permitiu uma avaliação mais detalhada do impacto do esporte nas diferentes fases de transição para a vida adulta, evidenciando as oportunidades que o rugby oferece para o fortalecimento de habilidades sociais e para a inclusão.

Durante o projeto, fatores sazonais tiveram um papel significativo na variação da frequência de participação, sendo o recesso escolar um dos principais influenciadores. Nos períodos de

recesso, notamos uma redução expressiva no engajamento, especialmente entre as participantes que ainda estão em idade escolar. Este cenário aponta para a importância de ajustar o planejamento das atividades em sintonia com o calendário escolar, otimizando o engajamento das participantes e reduzindo as flutuações na frequência.

Outro fator determinante no sucesso do projeto foi o calendário de competições. A inclusão de eventos competitivos foi uma estratégia positiva para o engajamento das participantes. Ao longo do período, tivemos a oportunidade de aumentar o número de participações em jogos oficiais, o que incentivou o compromisso das atletas com os treinos e elevou o nível de envolvimento no projeto. O estímulo gerado pelas competições mostrou-se eficaz em reforçar o vínculo das participantes com o rugby, demonstrando que a inclusão de eventos esportivos regulares contribui para a motivação contínua das atletas.

As modalidades trabalhadas no projeto, rugby union e rugby sevens, também influenciaram o engajamento. As características específicas de cada modalidade, com demandas físicas e perfis atléticos diferentes, impactaram na participação ao longo do tempo. Enquanto algumas atletas demonstraram preferência e maior aptidão pelo rugby union, outras, com menor interesse pelo rugby sevens, apresentaram uma frequência mais baixa nos treinos. Essa situação evidencia a importância de respeitar as preferências individuais e ajustar as atividades de acordo com os interesses e habilidades das participantes, o que pode contribuir para a adesão e motivação contínuas.



Um dos maiores desafios enfrentados pelo staff do projeto foi alcançar um percentual elevado de assiduidade nos treinos. Na categoria adulta, apenas 9 atletas conseguiram atingir o índice de frequência esperado, enquanto na categoria juvenil esse número foi de 7 participantes. Esse dado ressalta a necessidade de estratégias que incentivem a regularidade, como um acompanhamento mais próximo das atletas e o uso de mecanismos de incentivo que fortaleçam o compromisso das participantes.

A análise das oscilações de frequência ao longo do projeto indicou que outros fatores, além do recesso e das competições, influenciam diretamente o engajamento das atletas. Motivações sazonais, campanhas de conscientização e eventos de grande escala exerceram influência, gerando picos de participação, principalmente nos períodos anteriores às competições. No entanto, também foram observados desafios associados à vida adulta precoce, como compromissos acadêmicos e profissionais, que impactaram o engajamento de alguns participantes.

Em resposta a essas variações, recomenda-se a implementação de estratégias de apoio adaptáveis e flexíveis, considerando as flutuações sazonais e o perfil diversificado das participantes. A flexibilização dos horários de treino, a adequação das atividades ao calendário escolar e a promoção de modalidades que respeitem as preferências das atletas são ajustes estratégicos que podem aumentar a estabilidade e o comprometimento com o projeto.

Em conclusão, o projeto de incentivo ao rugby feminino apresentou resultados expressivos, contribuindo para o crescimento e a consolidação do rugby como uma modalidade relevante entre jovens. A compreensão das variações de engajamento e a adaptação às necessidades das participantes serão fundamentais para garantir uma continuidade de sucesso. Com as devidas adaptações, o projeto poderá se expandir e consolidar o rugby feminino como uma prática inclusiva e formativa, beneficiando cada vez mais adolescentes e jovens no futuro.

3. Itens Adquiridos com Recursos do projeto



Uniformes de Treino





Uniformes de Competição





Uniformes de Passeio





Diárias Hospedagem



Locação de ônibus



Faixa



Banner



4. Divulgação da lei de incentivo ao esporte previsto no PDLIE

Agasalho



Bermuda



Camiseta





Banner



Faixa





5. Publicações

Segue anexo relatório com todos os links de publicações relacionadas ao projeto

6. Movimentação Financeira

O valor inicialmente aprovado para o Plano de Trabalho foi de R\$ 499.782,71 (quatrocentos e noventa e nove mil, setecentos e oitenta e dois reais e setenta e um centavos). Foi liberada, a título de primeira parcela, a quantia de R\$ 309.111,39 (trezentos e nove mil, cento e onze reais e trinta e nove centavos) e, após a apresentação da prestação de contas parcial, foi liberada a segunda parcela, no valor de R\$ 190.671,32 (cento e noventa mil, seiscentos e setenta e um reais e trinta e dois centavos).

Durante a execução, foi solicitado o remanejamento de recursos e a prorrogação do Plano de Trabalho, que passou de 12 para 15 meses. Com a adição dos rendimentos financeiros e o remanejamento de alguns itens, o valor total do Plano de Trabalho foi atualizado para R\$ 528.381,55 (quinhentos e vinte e oito mil, trezentos e oitenta e um reais e cinquenta e cinco centavos).

Os recursos foram aplicados em um fundo de investimento com resgate automático, gerando rendimentos totais de R\$ 43.414,86 (quarenta e três mil, quatrocentos e catorze reais e oitenta e seis centavos), considerando ambas as contas — captação e movimentação. Ao final do projeto, somando os rendimentos não utilizados e as economias, o saldo remanescente é de R\$ 67.468,56 (sessenta e sete mil, quatrocentos e sessenta e oito reais e cinquenta e seis centavos). Esse valor será solicitado para transferência a outro projeto da instituição, que está em fase de captação de recursos.

7. Considerações Finais

Como parte de uma política pública, a Lei de Incentivo a projetos esportivos, proporciona não apenas aos atletas de alto rendimento, mas a toda a sociedade o acesso a diferentes modalidades. É um ícone importante para a formação e descoberta de atletas.

O sucesso na execução de um projeto esportivo voltado para uma modalidade de prática coletiva, como o rugby, em tempos desafiadores, só é possível em razão do direcionamento de recursos captados através da Lei de Incentivo ao Esporte do Governo Federal, que dentre inúmeros benefícios, proporciona melhorias na estrutura do Clube, a modernização nos equipamentos e materiais de trabalho e dá maior viabilidade para que os atletas permaneçam treinando e em constante desenvolvimento esportivo.



PRESIDENTE
ASSOCIAÇÃO ESPORTIVA JACARÉ RUGBY

Associação Esportiva Jacareí Rugby
jacareirugby.com



Tel: +5512 98863-7352 | Tel: +5512 39534268 | CNPJ08.670.250/0001-40 | Email:

gestao@jacareirugby.com Rua JoséBeneditoDuarte, 152 –Casa 02 –Parqueltamarati | Jacareí,
SP–Brasil | CEP: 12307-200

